

Das „Innere Kind“ in der Kunsttherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Seminar nähern wir uns der eigenen Persönlichkeit und inneren Bildern mit den Methoden der Kunsttherapie. Kunsttherapie fördert die Fähigkeit des Menschen, seine Umwelt unmittelbar über die Sinne wahrzunehmen und zu begreifen. Sie setzt an einem tiefen Grundbedürfnis an, sich gestalterisch auszudrücken, mit sich und anderen in Kontakt zu treten und die Grenzen der Sprache zu überwinden.

Termine:

Sa. 22.03.2025

So. 23.03.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241 - 901 94 94**

Kunsttherapie setzt keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung voraus, aber die Bereitschaft, mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten.

Inhalt des Seminars sind die theoretischen Grundlagen dieses psychodynamischen Verfahrens. Außerdem lernen Sie kunsttherapeutische Methoden kennen, um Zugang zu Ihrem inneren Kind zu bekommen, dieses zu stärken und ihm Schutz und Sicherheit zu geben. Neben einer oft überraschenden Selbsterfahrung ist es Ihnen direkt nach dem Seminar möglich, diese Übung mit Ihren Klienten durchzuführen.

Es eignet sich als Fortbildung für Heilpraktiker für Psychotherapie, Kunst-Therapeuten, Sozialarbeiter, Lehrer und alle, die an der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit interessiert sind.

In dem Seminar werden Traumata im Allgemeinen ausgeklammert.

Dozent/in HP Anita Ranzan: Jg. 1971. Sie ist Heilpraktikerin, Kunsttherapeutin, Business Coach und Karateka, 1. Dan im Shotokan Karate. Seit 25 Jahren schlägt ihr Herz für Naturheilkunde sowie für die sportliche und mentale Gesundheit ihrer Kunden/innen und Patienten/innen. Seit 1998 arbeitet sie präventiv mit kunsttherapeutischen/psychotherapeutischen Ansätzen in eigener Praxis in Wuppertal. Ihre Leidenschaft gilt der Kunst- und Kreativtherapie, der Bewegungs- und Ernährungslehre, dem Coaching und Karate. Sie entwickelt Methoden, um das gesundheitsfördernde Karate im betrieblichen Gesundheitsmanagement zu etablieren.

Seminarnummer:

SSC51220325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

