

# Spiegel meiner Seele

## Kunsttherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:  
**Sa. 26.04.2025**  
**So. 27.04.2025**  
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**320,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Promenadenstr. 7-9**  
**52062 Aachen**  
Tel. 0241 - 901 94 94

Seminarnummer:  
**SSC51260425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Die Kunsttherapie bietet einen Raum, der sowohl die Kommunikation mit anderen als auch die Konfrontation mit dem eigenen „Ich“ ermöglicht. Sie fördert die Symbolisierungs- und Ausdrucksfähigkeit sowie die Identitätsbildung und -entwicklung.

Aus dem Inhalt:

- künstlerische Mittel als Ausdruck von Gefühlen, Bedürfnissen und Erfahrungen
- Förderung der Emotionalität, Symbolisierungsfähigkeit, Identität
- Selbst- und Fremderfahrung, Kontaktfähigkeit, Beziehungen, Rollenspiele und Marionettentheater
- praxisbezogene Übungen

Das Seminar ist geeignet für Ergotherapeuten/innen, Mitarbeiter/innen im sozialen, medizinischen oder therapeutischen Bereich und interessierte Berufsgruppen.

**Dozent/in HP Anita Ranzan:** Jg. 1971. Sie ist Heilpraktikerin, Kunsttherapeutin, Business Coach und Karateka, 1. Dan im Shotokan Karate. Seit 25 Jahren schlägt ihr Herz für Naturheilkunde sowie für die sportliche und mentale Gesundheit ihrer Kunden/innen und Patienten/innen. Seit 1998 arbeitet sie präventiv mit kunsttherapeutischen/psychotherapeutischen Ansätzen in eigener Praxis in Wuppertal. Ihre Leidenschaft gilt der Kunst- und Kreativtherapie, der Bewegungs- und Ernährungslehre, dem Coaching und Karate. Sie entwickelt Methoden, um das gesundheitsfördernde Karate im betrieblichen Gesundheitsmanagement zu etablieren.