

Hochsensibilität

Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Betroffenen nach sich ziehen.

Ungefähr 20% der Menschen – Männer wie Frauen gleichermaßen - sind hochsensibel. Sie sehen, hören oder fühlen mehr und intensiver als andere. Diese prinzipiell wunderbare Fähigkeit kann aber in einer multimedialen, hektischen und reizüberfluteten Umwelt zum Problem werden und Rückzug sowie Krankheit der

Termine:
Fr. 23.05.2025
11:00-17:00 Uhr

Preis:
110,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56

Viele Hochsensible sind sich ihrer Veranlagung häufig nicht bewusst. Voraussetzung für ein erfülltes Leben als hochsensibler Mensch ist, dass die Gabe der Hochsensibilität angenommen und gut in die eigene Persönlichkeit integriert wird. Hochsensible Menschen, für die ihr Wesenszug noch weitgehend unbekannt ist, können sich auf Grund ihrer Veranlagung häufig "anders", "falsch" und nicht akzeptiert fühlen. Auch können sie seelisch ausbrennen und psychische Krankheiten entwickeln.

In diesem Tagesworkshop gehen wir dem hochsensiblen Wesenszug vertieft auf den Grund. Wir bestimmen den Grad der Hochsensibilität. Auch werden die häufigsten und individuellen Merkmale als hochsensibler Mensch thematisiert.

Gearbeitet wird mit der kreativen und humanistischen Methode der Psychosynthese Therapie, Visualisierungen, Meditation, Ressourcen- und Ritualarbeit.

Das Seminar richtet sich an Berater/innen und Therapeut/innen die in ihrer Praxis hochsensible Menschen unterstützen wollen.

Sie lernen, die individuelle Art der Hochsensibilität als Gabe zu verstehen und bekommen erste Impulse, um diese ins Leben zu bringen!

Seminarnummer:
SSD89230525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Psy Kati Kumschlies: Jg. 77. Kati Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Abhängigkeit, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.

