

# Naturcoaching

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Naturcoaching ermöglicht es, die heilenden Kräfte der Natur für Beratung und Coaching einzuwenden, die Lebensenergie und Inspiration aus der Natur zu schöpfen und Outdoor-Erlebnisse in den Coachingprozess zu integrieren.

Es ist einerseits ein modernes Coaching-Verfahren, andererseits ist es fast so alt, wie die

Menschheit selbst, denn noch aus dem Altertum sind die Empfehlungen überliefert, die Naturkräfte für eigenes Wohlbefinden zu nutzen.

Die Natur, je nach Intervention des Coaches, wird in den Coachingprozess eingebunden. Der Naturcoach arbeitet nicht nur in der Natur, sondern vor allem mit ihr: Aus dem Duo Klient-Coach wird Triade Klient-Coach-Natur.

Beim Naturcoaching begeben sich Coach und Klient/in gemeinsam auf einen Weg – draußen in der Natur gelingt es oft leichter, Abstand vom alltäglichen Hamsterrad zu gewinnen und Lösungen für persönliche Probleme zu finden. Stress und Krisen mit belastenden Emotionen können so gezielt abgebaut, neue Impulse gesetzt, neue Perspektive entdeckt und neue Handlungsräume geschaffen werden.

Wir möchten Sie mit diesem Lehrgang unterstützen, die Natur in Ihre Arbeit mit einzubeziehen, sie als den Coachingraum und als Co-Coach wahrzunehmen.

Dieser Kurs hilft Ihnen, sich mehr für die Natur zu sensibilisieren und vermittelt Ihnen, wie Sie beim Coaching Naturbeobachtung und bewusste Naturerfahrung nutzen, um Ihre Klient/innen beim Erkennen von Perspektiven und Handlungsoptionen zu unterstützen.

Diese Fachausbildung ist für Personen geeignet, die ihre beratende, therapeutische, heilende, pflegende, pädagogische, soziale oder ehrenamtliche Arbeit durch die Naturerlebnisse erweitern und Heilkräfte der Natur nutzen wollen und richtet sich an Coaches, Berater/innen, Heilpraktiker/innen, Pädagog/innen, Sozialarbeiter/innen, Erzieher/innen, Therapeut/innen, Kranken- und Altenpfleger/innen.

**Dozent/in HP Psy Lan Herzhov:** Lan Herzhov ist Vorsitzender der Gesellschaft für die Achtung der Natur in der Gesellschaft (GANG) e.V. Hochschullehrbeauftragte, Naturpädagoge, Naturcoach, Dipl. Regisseur, Musikpädagoge, Kinder-, Jugend- und Familienberater, geprüfter Psych. Berater, HP für Psychotherapie und Tierpsychologie. Herr Herzhov absolvierte zahlreiche Fortbildungen auf vielen Gebieten von Psychologie bis zur Ethologie. Als Hundetrainer wurde er vom Veterinäramt geprüft und nach § 11 Abs.1 Nr.8f. Tierschutzgesetz zertifiziert. Er ist pädagogisch und psychotherapeutisch tätig, Autor und Dozent.

Termine:

**Sa. 15.03.2025**

**So. 16.03.2025**

**Sa. 19.04.2025**

**So. 20.04.2025**

**Sa. 17.05.2025**

**So. 18.05.2025**

**Sa. 21.06.2025**

jew. 09:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**1700,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:  
**SSE89150325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

