

Verhaltenstherapeutische Therapiemethoden

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Mo. 10.11.2025

Mo. 24.11.2025

Mo. 08.12.2025

jew. 17:30-22:00 Uhr

Preis:

300,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Birlenbacher Hütte 4

57078 Siegen

Tel. 0271 - 771 11 01

Das Seminar bietet Ihnen eine umfassende Einführung in die wichtigsten verhaltenstherapeutischen Therapieansätze, die jedem (psycho)therapeutisch Tätigen vertraut sein sollten.

Seminarinhalte:

- Klassische und operante Konditionierung
- Systematische Desensibilisierung nach Wolpe
- Kognitive Verhaltenstherapie nach A. Beck
- Rationalemotive Therapie nach A. Ellis
- Token-economy, Verhaltenstraining

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung, als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung zum HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Dozent/in HP Monika Kirst: Jg. 1956. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit Berufserfahrung in OP und Psychiatrie, folgte die Ausbildung zur Lebens- und Gesundheitsberaterin sowie einer Ausbildung zur Fitness- und Mentaltrainerin. Sie absolvierte Weiterbildungen im Bereich Kinesiologie, NLP, Autogenes Training und Entspannungsmethoden. Sie schloss die Ausbildung zur Heilpraktikerin mit der Prüfung 1999 ab und ist seit 2000 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Hypnose, Orthomolekularmedizin, Ernährung, Aromatherapie, EFT. Ergänzend folgten weitere Ausbildungen in Reiki, schamanischen Techniken und spiritueller Lebensberatung. In diesen Themenbereichen ist Frau Kirst auch als Dozentin an der Paracelsus Schule tätig.



Seminarnummer:

SSF59101125R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

