

# Hot Stone – Massage

BEAUTY / WELLNESS



Termine:  
**Sa. 05.04.2025**  
**So. 06.04.2025**  
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**310,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Doberaner Str. 114**  
**18057 Rostock**  
Tel. 0381 - 490 91 86

Seminarnummer:  
**SSH02050425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie befreit von Alltagsorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist. Bei dieser Methode, auf die auch viele Hollywoodstars schwören, wird der Körper mit ätherischen Ölen eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers massiert. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, 2 große Badetücher, 1 Handtuch, 1 Decke und Schreibzeug mit!

Das Seminar richtet sich an alle interessierte Berufsgruppen aus dem therapeutischen, Wellness- oder Fitnessbereich.

**Dozent/in Alexandra Busch:** Jg. 1973. Neben ihrer Arbeit in der Wirtschaft hat sich Frau Busch seit 2012 u. a. an den Paracelsus-Schulen weitergebildet. Fortbildung zum Massagepraktiker Wellness- und Prävention, es folgten Fortbildungen zur Ernährungsberaterin und zur Nordic Walking Trainerin, um ein ganzheitliches Konzept der Prävention anzubieten. Sie hat die Ausbildung Geistiges Heilen/AMH, zur Reiki-Meisterin und Reiki-Lehrerin absolviert und ist Hypnotiseurin Advanced Level (TMI), Hypnose-Coach (TMI) und hat den AT-Seminarleiterschein. Sie ist aktuell in der Ausbildung zur Heilpraktikerin. Seit 2013 nebenberuflich, 2018-2020 Vollzeit, nun nebenberuflich selbstständig in eigener Praxis, in der sie Hypnose, Energiearbeit und Entspannung anbietet. Sie ist Mitglied im VDT e.V. & WGB e.V.