

Chakrenlehre, Meditation und energetische Heilung

Einführung

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Entlang der Wirbelsäule befinden sich sieben Haupt-Chakren, durch die Lebensenergie fließt.

Jedes dieser Chakren erfüllt eine bestimmte Aufgabe und kann durch Stress blockiert werden. Zu jedem Chakra gehören Organe, Farben, Mantras und Aromen. In dem Kurs wird erlernt, emotionale Blockaden im Energiesystem zu finden und sie zu harmonisieren. Eine wirksame Methode zur Chakra-Reinigung ist die Meditation. Wenn die Lebensenergie wieder zum Fließen

kommt, kann Heilung stattfinden.

Nutzen Sie diese alten Lehren für ihre persönliche Entwicklung und die ihrer Kunden.

Schwerpunkte des Seminars:

- Das energetische Weltbild im Buddhismus, Hinduismus
- Die Bedeutungen und Aufgaben der 7 Haupt-Chakren
- Lichtmeditation
- Chakren-Meditationen
- Blockaden erkennen und auflösen
- Energiearbeit und Schutz
- Heilung im Energiefeld

Dieses Seminar eignet sich besonders für alle, die beratend tätig sind, sowie psychologische Berater/innen und Heilpraktiker/innen. Diese Methoden können anschließend in die eigenen Angebote eingebaut werden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte evtl. ein Sitzkissen mit.

Dozent/in HP Psy Jana Thomae: Jg. 1977; nach der Ausbildung in einer chirurgischen Unfallpraxis sowie dem Studium der Gesundheitspädagogik, arbeitete Frau Thomae über elf Jahre als Lehrbeauftragte für pädagogisch- und psychologisch gestützte Nachhilfe und Familientherapie in Berlin. Sie absolvierte in all den Jahren verschiedenste Ausbildungen in den Bereichen: Psychotherapie, Familientherapie, Traumatherapie, ganzheitlicher Medizin, geistiger Heilung und Bewusstseinsarbeit. Seit 2012 ist sie Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis und nach dem Umzug an die Ostsee in eigener Coaching- und integrativer Psychotherapiepraxis in Rostock, mit den Schwerpunkten: Familienaufstellung, Hypnose, Schamanismus, Geistheilung und Bewusstseinsarbeit, tätig.

Termine:

Sa. 06.12.2025

15:00-20:00 Uhr

So. 07.12.2025

09:00-16:00 Uhr

Preis:

240,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Doberaner Str. 114
18057 Rostock**

Tel. 0381 - 490 91 86

Seminarnummer:

SSH02061225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

