

Kunsttherapie für Kinder

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Die Kunst- und Kreativtherapie führt uns in die Welt der innerseelischen Bilder, Symbole und all dessen, was in unserem Unterbewusstsein lebt und manchmal schwer in Worte zu fassen ist.



Im Lebensalltag vieler Kinder und Jugendlicher haben Gefühle wie Traurigkeit, Wut, Ängste, Überforderung und Erschöpfung keinen Platz mehr. Das Seminar soll

Möglichkeiten/Methoden aufzeigen, diesen Empfindungen durch einen kreativen Weg Ausdruck zu verschaffen.

Ziel des Seminars:

- Förderung von Ressourcen
- Förderung der Konzentration
- Abbau innerer Spannungen
- Erhöhung der Frustrationstoleranz
- Aggressionen abbauen und befrieden durch gestalterischen Ausdruck
- Farberleben kennenlernen und vertiefen
- Wünsche und Bedürfnisse sichtbar machen
- Freude erleben beim Gestalten und dadurch auch erfahren zu dürfen, mit Leichtigkeit und Spaß das Leben gestalten zu können.

Die Fachfortbildung richtet sich vor allem an Psychologische Berater/innen, Coaches, Heilpraktiker/innen sowie auch an Berufsgruppen, die in pädagogischen und therapeutischen Berufen tätig sind.

Dozent/in HP Psy Panajota Tserkesi: Jg. 1961. Nach ihrem BWL-Studium arbeitete sie in sozial-therapeutischen Bereichen, u.a. mit herzkranken Kindern und Erwachsenen sowie im klinischen wie ambulanten Bereich mit suchterkrankten Menschen. Ihre Schwerpunkte liegen im Coaching, in der Beratung, der Therapie und im Training. Sie schöpft aus Methoden des NLP, der Positiven Psychologie, des systemischen und hypnosystemischen Ansatzes, der Hypnose und Kunsttherapie. Hierzu bildet sie sich regelmäßig weiter, sie ist Heilpraktikerin (Psychotherapie), NLP-Lehrtrainerin und Mastercoach, Hypnosetherapeutin und Basistrainerin der Positiven Psychologie. Ihre Angebote finden sich in kreativen und kommunikativen Bereichen wieder. Sie richten sich an Menschen, die interessiert sind, besonders ein höheres Wohlempfinden zu erlangen.

Termine:

Mo. 07.04.2025

09:00-16:00 Uhr

Di. 08.04.2025

Mi. 09.04.2025

Do. 10.04.2025

Fr. 11.04.2025

jew. 09:00-15:00 Uhr

Preis:

615,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381 - 490 91 86**

Seminarnummer:

SSH02070425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

