

# Arbeiten mit dem Systembrett

## NATURHEILKUNDE



Das Systembrett bietet eine wunderbare Visualisierungstechnik für Konflikt- und Problemsituationen, um die verschiedenen Einflussfaktoren sichtbar zu machen. Es können dabei Personen, Emotionen, Prozesse oder Organisationsstrukturen eine Rolle spielen und in den Gesamtzusammenhang eingebaut werden.

Mittlerweile ist das Systembrett aus der therapeutischen Arbeit nicht mehr wegzudenken und es hat Einzug in verschiedene Bereiche wie Supervision, Coaching, Organisationsberatung etc. gehalten. Durch zirkuläre Fragen gewinnt der/die Patient/in / Klient/in neue Einblicke in die Situation und kommt, mittels der vorweggenommenen Perspektiven auf dem Brett, zu neuen Denkansätzen und Lösungsmöglichkeiten für seine reale Situation.

So lässt sich das Systembrett besonders gut für Entscheidungs- und Zielsituationen einsetzen, da durch die visualisierte Darstellung des Problems eine emotionale Verbundenheit zu den Veränderungsprozessen ausgebaut und sehr schnell "gefühl" wird, welches Zukunftsszenario richtig oder falsch ist.

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihren Methodenkoffer für die therapeutische Behandlung oder in der psychologischen Beratung erweitern wollen. Vorkenntnisse in der systemischen Therapie sind nicht notwendig.

Wir arbeiten in diesem Seminar mit einem universellen Systembrett welches durch verschiedene Steine und Figuren die Prozesse sehr gut abbilden kann und daher für einen breitgefächerten Einsatz geeignet ist. Falls vorhanden, bringen Sie bitte das eigene Systembrett mit.

**Dozent/in HP Psy Kerstin Löckener:** Jahrgang '67; Verheiratet; 2 Kinder. Studium der Lebensmitteltechnologie: Abschluss Dipl. Ing. Ausbildung zur Europa-Personalreferentin, Weiterbildung zur Seniorenberaterin bei der evangelischen Kirche; Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie bei Paracelsus in Bremen. Seit Mai 2011 eigene Praxis in Wiesmoor. Schwerpunkte: Systemische Familien- Paar- und Einzelberatung, Gesprächspsychotherapie nach Rogers, Hypnose und Angehörigenberatung, Leitung einer Selbsthilfegruppe von Eltern mit pubertierenden Kindern.

Termine:

**Fr. 13.06.2025**

**Sa. 14.06.2025**

**So. 15.06.2025**

jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:

**360,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Doberaner Str. 114  
18057 Rostock  
Tel. 0381 - 490 91 86**

Seminarnummer:

**SSH02130625**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

