

Strain - Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte

Modul der Fachausbildung Osteopathie

OSTEOPATHIE



Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven

Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Das Seminar richtet sich an Osteopathinnen/Osteopathen, Osteopathieanwärter/innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Physiotherapeutinnen/Physiotherapeuten.

Das Modul ist Teil unserer laufenden Ausbildung z. Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Dozent/in OS/HP Sabine Schadow: Frau Schadow ist Osteopathin mit Leib und Seele. Nach langjähriger Tätigkeit als Marketingleiterin in der Privatwirtschaft hat sie ihre Berufung in der Heilkunde gefunden. Sie ist ausgebildete Craniosacral-Therapeutin, Heilpraktikerin, Psychologische Beraterin und Osteopathin. In eigener Praxis in Berlin begleitet Sie Kinder wie Erwachsene mit Schwerpunkt craniosacraler Osteopathie. Hier liegt auch ihre Leidenschaft. Denn die sanfte, tiefgründige und wertfreie Begleitung entspricht ihrer Philosophie und persönlichen Stärke. Ihre Kompetenz und Lebenserfahrung bringt Sie seit 2016 mit großer Freude als Dozentin an der Paracelsusschule ein.

Termine:

Do. 16.10.2025

Fr. 17.10.2025

Sa. 18.10.2025

So. 19.10.2025

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

840,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Doberaner Str. 114
18057 Rostock**

Tel. 0381 - 490 91 86

Seminarnummer:

SSH02161025R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

