

# Masaz goracymi kamieniami

BEAUTY / WELLNESS



Masaz goracymi kamieniami (terapia goracymi kamieniami) to fascynujace polaczenie masazu, pracy z energia i dobroczynnego dzialania goracych kamieni. Lagodzi codzienne zmartwienia i stres oraz rewitalizuje cialo i umysl. W tej metodzie, ktorej przysiega wiele hollywoodzkich gwiazd, cialo jest namaszczane olejkami eterycznymi i masowane przyjemnie cieplymi kamieniami bazaltowymi wzdluz centrów energetycznych ciala.

Cieplo kamieni jest przenoszone na cialo, co ma gleboki relaksujacy wplyw na miesnie. Caly organizm zostaje naladowany nowa energia i witalnoscia, nasze pole energetyczne zostaje zharmonizowane i wzmocnione. Masaz stymuluje metabolizm, lagodzi napiecie, odtruwa i oczyszcza organizm, aktywuje krazenie krwi i zapewnia swiezosc na wszystkich poziomach.

Prosimy o zabranie wygodnego ubrania, 2 duzych reczników kapielowych, 1 recznika, 1 koca i przyborów do pisania! Seminarium skierowane jest do wszystkich zainteresowanych profesjonalistów z branzy terapeutycznej, wellness lub fitness.

**Dozent/in Joanna Jersak:** Geboren im Jahr 1987 in Polen. In ihrem Heimat hat sie ein Studium der Physiotherapie abgeschlossen. Im Jahr 2014 zog sie nach Deutschland und nahm eine Anstellung in einer Physiotherapiepraxis an. Während ihrer beruflichen Tätigkeit erwarb sie zusätzliche Fähigkeiten in der manuellen Lymphdrainage, Fuß- und Handreflexzonenmassage sowie der Hot-Stone Massage. Derzeit ist sie im Krankenhaus in Stralsund als somatische Physiotherapeutin beschäftigt. Zusätzlich arbeitet sie im Wellnessbereich der Salzgrotte. Um ihr Wissen und ihre Fähigkeiten im Bereich der Massage mit ihren Landsleuten zu teilen, bewarb sie sich um die Dozentenstelle.

Termine:

**Sa. 20.09.2025**

**So. 21.09.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Doberaner Str. 114  
18057 Rostock  
Tel. 0381 - 490 91 86**

Seminarnummer:

**SSH02200925F**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

