

# Basenfasten und Entgiftung

## Schlüssel zur Gesundheit und Vitalität

### NATURHEILKUNDE



In unserer zivilisierten Zeit sind 90% der Menschen in Industrieländern übersäuert. Daraus können sich gesundheitliche Probleme wie Müdigkeit, Rückenprobleme, Muskelschmerzen, Arteriosklerose, Bluthochdruck, Diabetes mellitus etc. ergeben.

Am Anfang der naturheilkundlichen Heilbehandlungen stehen deshalb Entsäuerungsmaßnahmen; denn die besten Heilmittel nutzen nichts, wenn das Bindegewebe „dicht“, also die Transitstrecke für Sauerstoff, Nähr- und Abfallstoffe zwischen Blutgefäßen und den Zellen durch die Übersäuerung nicht richtig im Fluss ist.

Basenfasten ist eine Form des Fasten, bei der man hauptsächlich basenbildende Lebensmittel zu sich nimmt und auf säurebildende Nahrung, insbesondere Zucker und tierische Produkte, verzichtet. Dies trägt zur Entgiftung des Zwischenzellraums bei. Insbesondere profitiert auch der Darm von dieser Methode, denn fast 80% der Immunabwehr liegt im Darm!

Themenschwerpunkte:

- Basenfasten und wie Sie es mit Ihren Klientinnen und Klienten durchführen können
- Zusammenhang zwischen der Übersäuerung und dem Bindegewebe
- Symptome der Übersäuerung erkennen und welche Hilfsmittel und Maßnahmen es gibt, diese zu beseitigen
- wie Ihre Fastenteilnehmer Gesundheitsvorsorge aktiv selbst in die Hand nehmen können
- Methoden der Darmreinigung
- Leberwickel und Bauchmassagen selbst durchführen

Dieses Seminar ist für alle Therapeut/innen und andere am Thema interessierte Berufsgruppen geeignet.

**Dozent/in HP Sylvia Gropp:** Jg. 1965. Sylvia Gropp hat eine Ausbildung sowohl als Krankenschwester und Heilpraktikerin absolviert und ist seit 2012 in eigener Praxis in Klein Sien tätig. Die Schwerpunkte ihrer Praxis sind Akupunktur, Schröpfen, Moxibustion, Kräuterkunde, Orthomolekulare Medizin, Intravenöse Sauerstofftherapie, Infusionsmedizin, Fußreflexzonen-therapie, Kinesio Taping.

Termine:  
**Do. 24.04.2025**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**135,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Doberaner Str. 114  
18057 Rostock  
Tel. 0381 - 490 91 86**

Seminarnummer:  
**SSH02240425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

