

Biographiearbeit und biographisches Schreiben in der Traumatherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Di. 03.06.2025

Do. 05.06.2025

jew. 09:00-16:00 Uhr

Preis:

275,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hegelstr. 39
39104 Magdeburg
Tel. 0391 - 541 99 99**

Biographiearbeit im Sinne einer Bestandsaufnahme und (chrono)logischen Ordnung von Lebensphasen und Lebensereignissen ist ein bewährtes Mittel zum Einstieg in eine Therapie, zur Neuausrichtung in Krisen oder an Wendepunkten des Lebens und zur Ressourcenarbeit. Das biographische Schreiben als eine Form der Schreibtherapie kann darüber hinaus die Verarbeitung von traumatischen und anderen belastenden Erfahrungen anstoßen.

In diesem Seminar geht es nach einer theoretischen Einführung um die praktischen Einsatzmöglichkeiten der beiden Therapieansätze vor allem in der Arbeit mit traumatisierten Patienten/innen. Konkrete Schreib- und Kreativitätsübungen bieten Raum für Selbsterfahrung und Selbstreflexion. Die Übungen können danach direkt im Praxisalltag eingesetzt werden und in abgewandelter Form auch auf andere Anwendungsfelder (z.B. Sucht, körperliche Erkrankungen) übertragen werden.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen und Angehörige von anderen therapeutischen und pädagogischen Berufen.

Dozent/in HP Ingo Weihrauch: Jg. 1966. Er absolvierte die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule und studierte Human- und Zahnmedizin. Schwerpunkte liegen im Bereich der Paartherapie, systemische Aufstellungsarbeit, provokative Therapie, Persönlichkeitsanalyse, Coaching und Behandlung von Angstpatienten. Er verfügt über mehrjährige Erfahrung in der Geronto- und Akutpsychiatrie. Seit 2008 hat Herr Weihrauch viele Weiterbildungen im Bereich der ästhetischen Faltenunterspritzung absolviert, sowie eine Spezialisierung im Bereich Zahnimplantate.

Seminarnummer:

SSH03030625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

