

Yogalehrerausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation.

Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in, -therapeut/in

vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen unter Einbeziehung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse kennen.

Yoga hilft, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Inhalte:

Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch); Die großen Yoga-Wege; Ashtanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad); Medizinische Grundlagen; Therapeutische Körperstellungen (Asana); Einführung in bedeutende Yogatraditionen; Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama); Meditation; Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya); Kundalini-Yoga; Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra); Grundlagen ayurvedischer Ernährung; Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Nach Abschluss erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer/in bescheinigt.

Zusätzliche Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Ein Aufbaukurs bietet mit seinen 252 Ustd. das nächste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter/in von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen. Gern informiert Sie Ihre Studienleitung vor Ort über die Masterclass mit 136 Ustd, die mit einer Überprüfung endet.

Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung – detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfadens Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention.

Dozent/in Jürgen Wloka: Jg. 1964, studiert seit 20 Jahren intensiv die vedischen Schriften. Er ist Yogalehrer BYV, Atmayoga, Ayurvedaspezialist und hat eine vedische Wohnraumgestaltungs- und Astrologieausbildung absolviert. Zudem hat er sich in mehreren Gebieten zum Heiler (Pranaheilen, Lichtarbeit und energetisches Heilen) ausbilden lassen, so auch zum Schamanischen Heiler in der Tradition der Inkas und Himalayaschamanen aus Nepal. Seit 15 Jahren nimmt er an regelmäßigen Fortbildungen in Indien in verschiedenen Ayurvedainstituten und bei Ayurvedaärzten teil. Jürgen Wloka führt seit 10 Jahren seine eigene Praxis mit Schwerpunkt Ayurveda, Yogatherapie, Heilung und vedischer Lebensberatung und ist seitdem auch Ausbilder für Ayurvedatherapeuten und Yogalehrer.

Termine:

Fr. 05.12.2025

17:00-22:00 Uhr

Sa. 06.12.2025

09:00-18:00 Uhr

So. 07.12.2025

09:00-17:00 Uhr

Fr. 16.01.2026

17:00-22:00 Uhr

Sa. 17.01.2026

09:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

3990,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hegelstr. 39
39104 Magdeburg
Tel. 0391 - 541 99 99**

Seminarnummer:
SSH03051225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

