

Klassische Sportmassage

BEAUTY / WELLNESS



Die Sportmassage hat das Ziel, die Effektivität des Trainings zu erhöhen und spielt somit in der Vorbereitung und im Wettkampf eine besondere Rolle. Sie wird auch eingesetzt, damit die Leistungsfähigkeit im Anschluss an das körperliche Training möglichst rasch wieder hergestellt wird. Unterstützend ist sie entwickelt worden, um die eigene Leistung zu steigern und die Regeneration des gesamten Körpers zu beschleunigen und positiv zu beeinflussen. Sie wird deutlich fester als eine klassische Massage durchgeführt und beinhaltet sogenannte passive Dehnungen, die Sie in diesem Seminar ebenfalls erlernen.

Regelmäßige Sportmassagen haben einen nachgewiesenen positiven Einfluss auf die sportliche Leistungsfähigkeit.

Geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen mit Massagegrundkenntnissen.

Das Seminarangebot ist Bestandteil der umfassenden Ausbildung zum Sportmassagetherapeut/in, -praktiker/in und kann hier als Modul separat belegt werden.

Termine:

Sa. 15.02.2025

So. 16.02.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hegelstr. 39
39104 Magdeburg
Tel. 0391 - 541 99 99**

Seminarnummer:

SSH03150225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

