

# Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

## NATURHEILKUNDE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist, zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten/innen und -trainer/innen helfen ihren Klienten/innen in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten/innen Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten/innen gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

**Ausbildungsinhalte:** Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein Grundkurs); Autogenes Training (Seminarleiterschein Grundkurs); Qigong; Atemtechnik; Meditation; Klangschalenmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“. Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

**Dozent/in Frank Hoffmann:** Jg. 1962; Frank Hoffmann ist Staatswissenschaftler und Diplom-Verwaltungswirt, er absolvierte sein Studium an der FH Weimar. Die Ausbildung zum geprüften psychologischen Berater erfolgte an der Paracelsus Schule Magdeburg. Frank Hoffmann hat weitere qualifizierte Fachausbildungen als: Entspannungstherapeut/ Entspannungstrainer, Suchtberater, Sexualtherapie, Verhaltenstherapie, Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Psychosomatisch- Energetische Reflexzonen- Therapie ( P.E.R.G.), Gesprächstherapie, Burnout-Berater. Wirbelsäulengymnastik- eine moderne Form der Rückenschule und Aqua-Gymnastik/ Tiefenwasserbewegung runden sein Profil ab.

**Dozent/in Heidi Klebrowski:** Frau Heidi Klebrowski, Jg. 1961, ist staatlich geprüfte Heilpraktikerin für Psychotherapie und unterrichtet in diesem Bereich seit mehr als 12 Jahren. Darüber hinaus ist sie Seminarleiterin für Autogenes Training (AT) für Erwachsene sowie für Kinder, Seminarleiterin für Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen, Übungsleiterin B Kinder/Jugendliche und Stressbewältigung/Entspannung und Übungsleiterin für Qi Gong, wobei sie Qi Gong seit 1999 und Tai Chi seit 1995 selbst regelmäßig praktiziert. Ausbildung zur Hypnosetherapie und zur Atemkursleiterin sowie Weiterbildung zur Psycho-Physiognomik nach C. Huter runden ihr Profil ab. Ihre 10-jährige praktischen Erfahrungen mit ständigen Weiterbildungen in Sommerakademien vermittelt Frau Klebrowski mit dem dazugehörigen Grundwissen fundiert und sachkundig an Interessierte weiter.

Termine:

**Sa. 22.02.2025**

**So. 23.02.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

**Fr. 28.02.2025**

**Sa. 01.03.2025**

**So. 02.03.2025**

**Fr. 14.03.2025**

**Sa. 15.03.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**2300,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hegelstr. 39  
39104 Magdeburg  
Tel. 0391 - 541 99 99**

Seminarnummer:  
**SSH03220225V**

**Anmeldemöglichkeiten:**

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

