

# Autogenes Training

## Seminarleiter/in

### BEAUTY / WELLNESS



Therapieprozesse.

In diesem Seminar erlernen Sie Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode bei einem Experten. Sie werden vorbereitet auf die Einzeltherapie und die Anleitung von Gruppen, der häufigsten Anwendungsform des Autogenen Trainings.

Sie können diese gefragte Methode in eigener Praxis und/oder in zahlreichen Gesundheits-, Wellness- u. Bildungseinrichtungen erfolgreich einsetzen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen, Decke.

Das Seminar ist Bestandteil der umfassenden Ausbildung z. Entspannungstherapeuten/in und kann hier auch separat gebucht werden.

**Dozent/in Frank Hoffmann:** Jg. 1962; Frank Hoffmann ist Staatswissenschaftler und Diplom-Verwaltungswirt, er absolvierte sein Studium an der FH Weimar. Die Ausbildung zum geprüften psychologischen Berater erfolgte an der Paracelsus Schule Magdeburg. Frank Hoffmann hat weitere qualifizierte Fachausbildungen als: Entspannungstherapeut/ Entspannungstrainer, Suchtberater, Sexualtherapie, Verhaltenstherapie, Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Psychosomatisch- Energetische Reflexzonen- Therapie ( P.E.R.G.), Gesprächstherapie, Burnout-Berater. Wirbelsäulengymnastik- eine moderne Form der Rückenschule und Aqua- Gymnastik/ Tiefenwasserbewegung runden sein Profil ab.

Termine:

**Sa. 22.03.2025**

**So. 23.03.2025**

**Sa. 29.03.2025**

**So. 30.03.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hegelstr. 39  
39104 Magdeburg  
Tel. 0391 - 541 99 99**

Seminarnummer:

**SSH03220225V2**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

