

Entspannungswirkung von Farben und Düften

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Als feinstoffliche Energien wirken Farben und Düfte tagtäglich auf unsere Sinne und damit auch unterschwellig auf Stimmung sowie die gesamte Befindlichkeit. Diese subtile Wirkkraft wird seit alters her auch bewusst und gezielt zum

Einsatz gebracht. Farben können Ruhe über die Kleidung, die Wohnraumgestaltung im privaten und beruflichen Bereich oder therapeutisch durch Farblampen und Farbpunktur in Ihr Leben bringen.

Düfte können Sie am Körper tragen, in einer Aromalampe, in Bädern, Wickel oder durch eine Ölmassage zur Entspannung und Erholung anwenden.

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegende Wirkung der Spektralfarben und der wichtigsten Düfte kennen, die Ihr System beruhigen und in wohltuende Entspannung versetzen.

Dieses Seminar ist Bestandteil der umfassenden Ausbildung z. Entspannungstherapeuten/in und kann hier auch separat gebucht werden.

Das Angebot richtet sich vor allem an Fachkräfte aus dem Wellness-, und Beautybereich, an Heilpraktiker(-anwärter), energetisch arbeitende Therapeuten, im Gesundheitswesen Tätige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent/in Frank Hoffmann: Jg. 1962; Frank Hoffmann ist Staatswissenschaftler und Diplom-Verwaltungswirt, er absolvierte sein Studium an der FH Weimar. Die Ausbildung zum geprüften psychologischen Berater erfolgte an der Paracelsus Schule Magdeburg. Frank Hoffmann hat weitere qualifizierte Fachausbildungen als: Entspannungstherapeut/ Entspannungstrainer, Suchtberater, Sexualtherapie, Verhaltenstherapie, Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Psychosomatisch- Energetische Reflexzonen- Therapie (P.E.R.G.), Gesprächstherapie, Burnout-Berater. Wirbelsäulengymnastik- eine moderne Form der Rückenschule und Aqua- Gymnastik/ Tiefenwasserbewegung runden sein Profil ab.

Termine:
Sa. 10.05.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hegelstr. 39
39104 Magdeburg
Tel. 0391 - 541 99 99**

Seminarnummer:
SSH03220225V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

