

# Kosmetische Lymphdrainage

## Einführung

### NATURHEILKUNDE



Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Schlacken durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden. Eine

Lymphdrainage ist indiziert bei jeder Form des Ödems und kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden. Diese Lymphdrainage ist eine Ganzkörpermassage, welche die Teilnehmer/-innen gegenseitig anwenden und üben werden.

Gua Sha ist eine altbewährte Behandlungsmethode, die früher besonders im asiatischen Raum eingesetzt wurde. Heutzutage ist diese Technik weit verbreitet und nicht nur in der naturheilkundlichen/medizinischen Behandlung, sondern auch im Rahmen von kosmetischen Anwendungen sehr beliebt.

Im Kurs wird großen Wert auf viel Praxis gelegt, natürlich darf die theoretische Einführung nicht fehlen.

Beide Behandlungsmethoden lassen sich hervorragend kombinieren!

Besondere Wirkungen sind:

- Entgiftung der Haut und des Gewebes
- Förderung des Lymphabflusses bzw. Ödemabflusses
- Verbesserung der Durchblutung von Haut und Gewebe
- Verbesserung des Gewebestoffwechsels
- Entspannung von Haut und Gewebe
- Lösen von Verspannungen und Myogelosen

Viele weitere positive Wirkungen werden Ihnen im Seminar vorgestellt.

Bitte bringen Sie zum Seminar ein großes Handtuch/Decke und ein Kissen sowie bei langen Haaren einen Haarreif oder Klemmen mit. Sollten Sie für die Gua Sha-Körper-Behandlung ein spezielles Öl verwenden wollen, so können Sie dies gerne mitbringen, ebenso Ihre eigene Gesichtsschmierung. Wir beginnen die Praxis mit der Lymphdrainage, da hierfür kein Öl benötigt wird.

Der Kurs richtet sich an therapeutisch und manuell arbeitende Fachkräfte in Naturheilpraxen und Wellness-Einrichtungen. Auch am Thema Interessierte sind herzlich Willkommen.

**Dozent/in HP Dagmar Riese-Pinnow:** Jg. 1968, verheiratet, 1 erw. Kind, 1 Pflegekind. Nach der Ausbildung zur Zahnarzthelferin und Ausübung dieses Berufes, wechselte sie in die Innere Medizin/Geriatrie eines mittleren Krankenhauses und arbeitete dort 27 Jahre als Chefarztsekretärin. Schreivarbeiten erledigte sie u.a. auch für die Chirurgie, Orthopädie, Gynäkologie und Urologie. Im Laufe der Zeit fühlte sie sich immer mehr auch zur Naturheilkunde hingezogen, so dass sie eine fast 2-jährige Ausbildung zur Heilpraktikerin bei den Paracelsus Schulen absolvierte, die sie 5/19 erfolgreich beendete. Seit dem 01.06.2019 ist sie selbstständig und hat sich mit Fachfortbildungen u.a. auf Akupunktur, Neuraltherapie, Taping, Schröpfen, Fußreflexzonenmassage, Entspannungstechniken, Burnout-Beratung und Raucherentwöhnung spezialisiert.

Termine:  
**Fr. 28.03.2025**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**155,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Hegelstr. 39**  
**39104 Magdeburg**  
Tel. 0391 - 541 99 99

Seminarnummer:  
**SSH03280325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

