

# Ein Kraut für den Körper - Kräuterfachfrau/-mann

## Fachausbildung

### NATURHEILKUNDE



In dieser Ausbildung werden Sie die heilsamen Kräfte der Pflanzen erkennen, verstehen und einzusetzen lernen.

Unsere heimischen Pflanzen bieten ein großartiges und oft unentdecktes Reservoir an Heilkraft. Entdecken Sie die Kräfte der Pflanzen und lernen Sie ihr Potenzial kennen und es zu nutzen. Sie erhalten außerdem die Anleitung

zur Zusammenstellung Ihrer eigenen Hausapotheke.

Ausbildungsinhalte:

- Geschichte
- die Jahresrhythmen, alte und neue Feste
- Botanik, Pflanzenbestimmung
- Anlegen eines Herbariums
- Wirkstoffgruppen
- die vier Phasen der Wirkung
- ausführliche Darstellung einzelner Heilpflanzen
- Wildkräuter in der Ernährung, Würzen mit Pflanzen
- Wintervorrat – Sammeln, Verarbeiten/Trocknen, Aufbewahren
- Herstellung von Tee, Tinkturen, Heilweinen, Salben, Massageölen, Kräutersalz, Blütenhonig
- Naturkosmetik
- Balneologie
- Einführung in den Umgang mit ätherischen Ölen

Je nach Wachstumsperiode der Pflanzen findet der Unterricht entweder in der Paracelsus Schule oder Kräutergärten, Wiesen, Wäldern im Freien statt. Wir bitten um angemessene Kleidung für unsere Exkursionen!

Bitte beachten!!! Das Seminar findet teilweise in Georgenthal und Umgebung statt wegen der Kräutersammlung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Seminarangebot richtet sich an naturheilkundlich interessierte Therapeuten/innen.

**Dozent/in Sylke Putyra:** Jg.1963, verheiratet, ein Kind. Nach der Ausbildung zur Erzieherin mit anschließender Berufserfahrung fühlte sich Frau Putyra zunehmend zur Naturheilkunde hingezogen. Sie absolviert zur Zeit eine zweijährige Ausbildung zur Heilpraktikerin und eine Ausbildung zur psychologischen Beraterin.

Termine:

**Sa. 05.04.2025**

**So. 06.04.2025**

**So. 04.05.2025**

**Sa. 14.06.2025**

**So. 15.06.2025**

**Sa. 02.08.2025**

**So. 03.08.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**1989,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Anger 41  
99084 Erfurt  
Tel. 0361 - 566 11 66**

Seminarnummer:

**SSH05050425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

