

Kunst- und Kreativtherapie

Fachausbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



– Kunst- und kreativtherapeutische Experimente in der Praxis –

Potenziale entdecken, Stärken fördern und neue Erfahrungen sammeln. Wäre es nicht erfüllend, dies für sich selbst zu erleben und zu lernen und

andere dabei zu unterstützen?

Kreatives Denken und Tun ermöglichen es uns, Wege zu finden, um den Herausforderungen des Alltags anders und besser begegnen zu können. Bei manchen Schicksalsschlägen oder Veränderungen im Leben kann der Zugang zu Gefühlen und Erinnerungen erschwert oder verwehrt sein. Dann fehlen die Worte, um unsere Gefühle darzulegen, uns zu erklären, andere um Hilfe zu bitten oder Lösungen zu finden.

Im Prozess der Kunst und Kreativität entdecken wir Zugänge zu uns selbst, die uns die Welt mit anderen Augen oder vielleicht auch aus ungewöhnlichen Perspektiven sehen lassen.

Die Fortbildung stellt Elemente und Interventionen aus Kunsttherapie und Kreativitätstraining vor. Diese reichen von der Selbsterfahrung in der Einzel- oder Paararbeit bis zur Familien- und Gruppenarbeit.

Im Umgang mit Materialien wie Farbe, Ton oder Seilen u.v.m. entdecken wir individuelle Themen und Persönlichkeitsmerkmale: ob Mut und Offenheit, ob Gewissenhaftigkeit und Ehrgeiz, ob Empathie oder auch die Grenzen unserer Frustrationstoleranz.

Für die Herausforderungen im privaten, beruflichen oder ehrenamtlichen Umfeld bietet der Kurs:

- gestalterische Übungen für unterschiedliche Anwendungsbereiche
- Material- und Werkzeugkunde
- Ansätze von kunst- und kreativtherapeutischen Übungen mit klassischen Therapieansätzen (z.B. Gesprächs-, Gestalt- oder Verhaltenstherapie)

HINWEIS: Die Fortbildung beinhaltet ein Abschlussprojekt, das bei freier Themenwahl als Einzel- oder Gruppenarbeit gestaltet werden kann.

Sie eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind, jedoch auch für alle anderen am Thema interessierten Berufsgruppen.

ACHTUNG: Es wird praktisch gearbeitet, bitte kleiden Sie sich entsprechend!

Termine:

Do. 06.03.2025

Fr. 07.03.2025

Sa. 08.03.2025

So. 09.03.2025

Sa. 22.03.2025

So. 23.03.2025

Sa. 05.04.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2890,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Anger 41
99084 Erfurt
Tel. 0361 - 566 11 66**

Seminarnummer:

SSH05060325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

