

# Aromatherapie und kleine Wohlfühlmassagen für Demenzpatienten

## PFLEGE / GERIATRIE



Die Arbeit mit ätherischen Ölen weckt und nutzt Erinnerungen, die mit Düften verbunden und im limbischen System, unserem ältesten Hirnteil, verankert sind. Aromatherapie wird in den letzten Jahren vermehrt in der Pflege und

Betreuung demenziell Erkrankter eingesetzt - und das sehr erfolgreich.

Düfte wirken sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene, unabhängig davon ob sie in Form von Einreibungen, Massagen, Kompressen oder Bädern zur Anwendung kommen, oder zu Raumbeduftung eingesetzt werden. Besonders in Situationen, in denen die Kommunikation stockt, der Kontakt schwierig ist, können Düfte wie eine Brücke sein, um den nötigen Zugang zu finden. Dabei ist es wichtig, biographiebezogen zu arbeiten.

Gezielte Berührungen stillen das Bedürfnis des/der an Demenz Erkrankten nach Kontakt, Selbstwahrnehmung und Körperorientierung. So kann z. B. eine liebevolle Handmassage Gefühle von Wärme und Zuneigung herstellen, das Bedürfnis nach Nähe und Austausch erfüllen und dazu dienen, Wohlbefinden, seelische Harmonie und eine Steigerung der Lebensenergie zu fördern.

Nicht zuletzt empfinden nicht nur die zu pflegenden Personen, sondern auch das Pflegepersonal und Angehörige die Verwendung duftender Essenzen als eine wahre Bereicherung.

Seminarinhalt:

- Aromakunde
- ausgewählte Öle und Raumdüfte und ihre Anwendungsmöglichkeiten im Betreuungsalltag
- Erlernen und Üben von Teilmassagen (Hand-, Arm- und Fußmassage)
- Austausch über den Betreuungsalltag

Das Seminar wendet sich an Betreuungskräfte, Pflegepersonal, ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, Besucherdienste.

Bitte mitbringen: zwei Handtücher, eine Decke, ein Bettlaken, bequeme Kleidung, warme Socken. Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

**Dozent/in Katrin Amstein:** Jg. 1971. Nach der Ausbildung zur Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin, mit langjähriger Berufserfahrung, fühlte sich Frau Amstein zunehmend zur Naturheilkunde hingezogen. Sie absolvierte mehrere Ausbildungen. Frau Amstein ist Yogalehrerin (Hatha, Yin und Okidoyoga), Entspannungskursleiterin, Energie-Coach (russischer Schamanismus), Massagetherapeutin mit eigener Praxis und geprüfte Fitnesstrainerin (Lizenz A und B, Personal Trainer Lizenz). Es folgten Weiterbildungen in Aromatherapie, Reiki und Theta-Healing und sie spezialisierte sich in Shiatsu, traditioneller thailändischer Medizin (TTM), indischen Massagetechniken, Shaolin Qi Gong und Naturheilkunde. Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind Yoga und Wellnessmassagen, verbunden mit einem ganzheitlichen Ansatz.

Termine:

**Sa. 08.11.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:

**170,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Anger 41  
99084 Erfurt  
Tel. 0361 - 566 11 66**

Seminarnummer:  
**SSH05081125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

