

Meditation, Fantasiereise und Chakrenlehre

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und

einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Kraftquelle anschließen zu können. Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus? Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien finden Sie dort? Erfahren Sie Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem inneren Zuhause der Stille und Regeneration.

Meditation heißt, in die Mitte kommen bzw. in seiner Mitte sein. Nicht umsonst besteht vom Wurzelstamm her eine Verbindung zwischen Medizin und Meditation.

Meditation ist der Königsweg aller Therapien. Sie schafft eine ständige Reinigung und Klärung im Geist und in der Seele. Sie bedarf regelmäßiger Übung und bedeutet in unseren Breiten nicht die Abkehr von den alltäglichen Erfordernissen, sondern eine Möglichkeit, diese klarer, konzentriert auf den jetzigen Moment und mit Kraft durch Authentizität, bewältigen zu können.

Die Lehre von den Chakren stammt aus Indien und kann sehr effektiv zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte eingesetzt werden. Nach der Chakrenlehre wird unser Körper von sieben energetischen Hauptzentren, den Chakren, gesteuert und reguliert. Diese sind entlang der Wirbelsäule angeordnet und versorgen uns über die Nadis (Energiekanäle) mit Energie.

Das Seminar führt Sie in die Funktionsweise der Chakren ein und zeigt Ihnen, wie Sie für sich und Ihre Klienten/innen diese Zentren der Kraft durch den Meditationen und Fantasiereisen stärken können.

Es eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheitswesen tätig sind sowie an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termine:

Fr. 09.05.2025

09:00-17:00 Uhr

Sa. 10.05.2025

So. 11.05.2025

jew. 09:00-16:00 Uhr

Preis:

425,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Anger 41
99084 Erfurt
Tel. 0361 - 566 11 66**

Seminarnummer:

SSH05090525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

