

Die Heldenreise

ein Ausflug in die heilende Welt des intuitiven
Malens und Schreibens

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Unser Leben ist die größte aller Reisen. Doch auch jeder einzelne Lebensabschnitt darin lässt sich als ein Abenteuer verstehen, das täglich geschieht, ohne dass wir aktiv einen Prozess in Gang setzen müssten. Entschließen wir uns jedoch für den bewussten Umgang mit unserer eigenen Geschichte und für die aktive Gestaltung unserer Zukunft, so bietet die kreative Auseinandersetzung in Form von Heldenreisen eine Möglichkeit,

gestalterisch auf unsere Lebensumstände Einfluss zu nehmen und sich offen auf die positiven Aspekte des stetigen Wandels einzulassen.

Heldenreisen werden gerne im ressourcenorientierten Coaching oder in der systemischen Therapie verwendet, da sie großes Transformationspotenzial besitzen, mit dessen Hilfe wir bestehende Anforderungen lösen oder festgefahrene Situationen verlassen können und so zum aktiven Gestalter unseres Lebens werden. Ein weiterer positiver Aspekt ist, dass wir lernen, besser für uns selbst zu sorgen und festzustellen, was wir wirklich brauchen. Dazu gehört unter anderem auch, zu erkennen, wann wir Unterstützung benötigen, diese zu suchen und anzunehmen.

Das im Kurs vorgestellte Modell besteht aus aufeinanderfolgenden Etappen, die alle anhand von Beispielen erklärt und mit den eigenen Arbeiten erlebbar gemacht werden. Therapeuten/innen, Coaches, Trainer/innen oder psychologische Berater/innen werden so zu temporären Reisegefährten und hilfreichen Mentoren.

Dozent/in HP Psy Matthias Munk: Jg. 1973, verheiratet, 2 Kinder. Herr Munk ist Entspannungstrainer, geprüfter Psychologischer Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis. Seine Tätigkeitsschwerpunkte sind v.a. in der Paarberatung, Arbeit mit Paaren und Einzelpersonen zum Thema unerfüllter Kinderwunsch, Trauerbegleitung, Kommunikation, Entspannungstechniken und Stressprävention. Darüber hinaus ist er als Dozent zu verschiedenen Themen unter anderem im Bereich der Lehrerfortbildung an und für Schulen tätig.

Termine:

Sa. 10.05.2025

09:00-17:00 Uhr

So. 11.05.2025

09:00-16:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

**Anger 41
99084 Erfurt**

Tel. 0361 - 566 11 66

Seminarnummer:

SSH05100525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

