

# Aromamassage

BEAUTY / WELLNESS



Die Aromamassage ist eine auf dem Gesundheitsmarkt nicht mehr wegzudenkende und bei Klienten/innen sehr beliebte Massageform.

Hierbei wird die Effleurage und Petrissage mit der Wirksamkeit der ätherischen Öle verbunden. Die in den Pflanzen gebundenen, flüchtigen (ätherischen) Eigenschaften dienen dazu, beim Klienten je nach Pflanze bestimmte Wirkungen zu erzielen. Die ätherischen Öle entfalten ihre Wirkung über die Haut und über den Geruchssinn. Sie gelangen über die Haut in den Blutkreislauf und wirken auf die Organe. So haben Zitrusdüfte z.B. eine belebende Wirkung, Blütendüfte, wie z.B. Rose oder Jasmin, wirken harmonisierend, ätherische Düfte der Hölzer, z.B. Zypresse oder Zeder, wirken stärkend.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, 2 große Badetücher, 1 Handtuch, 1 Decke und Schreibzeug mit!

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen), Therapeuten/innen aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

**Dozent/in Katrin Amstein:** Jg. 1971. Nach der Ausbildung zur Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin, mit langjähriger Berufserfahrung, fühlte sich Frau Amstein zunehmend zur Naturheilkunde hingezogen. Sie absolvierte mehrere Ausbildungen. Frau Amstein ist Yogalehrerin (Hatha, Yin und Okidoyoga), Entspannungskursleiterin, Energie-Coach (russischer Schamanismus), Massagetherapeutin mit eigener Praxis und geprüfte Fitnesstrainerin (Lizenz A und B, Personal Trainer Lizenz). Es folgten Weiterbildungen in Aromatherapie, Reiki und Theta-Healing und sie spezialisierte sich in Shiatsu, traditioneller thailändischer Medizin (TTM), indischen Massagetechniken, Shaolin Qi Gong und Naturheilkunde. Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind Yoga und Wellnessmassagen, verbunden mit einem ganzheitlichen Ansatz.

Termine:

**Sa. 25.10.2025**

**So. 26.10.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Anger 41  
99084 Erfurt  
Tel. 0361 - 566 11 66**

Seminarnummer:

**SSH05251025**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

