

Autogenes Training

Oberstufe/Masterclass

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Aufbauend auf dem Wissen der AT Grundstufe, die Sie bereits erlernt haben, werden hier sämtliche Übungen des autogenen Trainings Oberstufe erklärt, mehrfach zusammen durchgeführt und intensiv besprochen. In professioneller, freundschaftlicher und kooperativer Atmosphäre verbringen Sie gemeinsam zwei Wochenenden mit vielen spannenden Praxiseinheiten und können wichtige Inputs für Ihre Arbeit mit AT gewinnen.

Die Oberstufe beinhaltet in 48 Unterrichtseinheiten Übungen zur Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterkenntnis und Problemlösung. Die Reise auf den Meeresgrund, die Schau abstrakter Werte, das Türerlebnis, die Spiegel-Reflexion sowie die Reise auf den Berggipfel sind nur einige Highlights dieses Abenteuers. Großer Wert wird insbesondere auf die praktische Anwendung und die Anleitung unter Supervision gelegt.

Die Oberstufe/Masterclass des Autogenen Trainings ist ein Teilseminar aus der Reihe AT Grundstufe, AT Oberstufe und AT für besondere Personengruppen. Wenn alle drei Teile absolviert sind, haben Sie mit 120 Unterrichtseinheiten die Möglichkeit, den krankenkassenzertifizierten Seminarleiterschein zu erwerben. Ihr Dozent ist HP Psy Abbas Schirmohammadi, einer der führenden Experten für Autogenes Training und Autor mehrerer AT-Übungs-CDs.

Termine:

Sa. 27.09.2025

So. 28.09.2025

Sa. 11.10.2025

So. 12.10.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

540,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Anger 41**

99084 Erfurt

Tel. 0361 - 566 11 66

Seminarnummer:

SSH05270925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

