

Ernährungsberater/-in

Ausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs,

Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus - Vegane Ernährung; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter:

<https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Dozent/in Psy. Beraterin Petra Schmiedel: Jg.1963, verheiratet, zwei Kinder. Sie ist Dipl.-Ing. oec. (Diplom-Ingenieur-Ökonomin), Psychologische Beraterin, Gesundheitsberaterin sowie ganzheitliche Ernährungsberaterin. Sie absolvierte erfolgreich die Weiterbildungen als Burnout-Beraterin, Seminarleiterin für Autogenes Training und als Fachübungsleiterin im Behinderten- und Rehabilitationssport. Es folgten Aus- und Weiterbildungen in der Kinesiologie (speziell Educational Kinesiologie), in angewandter Lernbiologie und im Wellnessbereich. Frau Schmiedel hat jahrelang erfolgreich in der Wirtschaft und im Handel gearbeitet und ist jetzt Inhaberin eines Studios für Beratung, Coaching und Wellnessmassagen.

Termine:

So. 09.03.2025

So. 16.03.2025

So. 23.03.2025

So. 30.03.2025

So. 06.04.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Sa. 10.05.2025

09:00-16:00 Uhr

So. 18.05.2025

09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena**

Tel. 03641 - 42 02 34

Seminarnummer:

SSH06090325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

