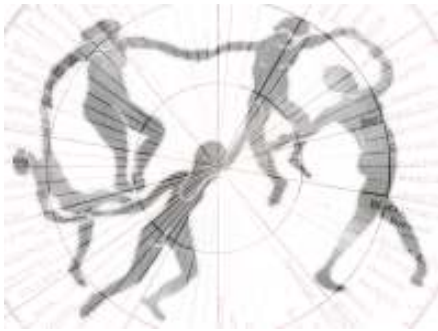


Humanistische Therapiemethoden

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Seminar werden Ihnen eine Vielzahl klassisch humanistischer Therapiemethoden vorgestellt, die zum `Handwerkszeug` jedes/jeder therapeutisch Tätigen gehören:

Inhalte:

Gestalttherapie nach F. Perls
• Grundlagen und Vorstellungen

- Übungen in der „Wechselseitigkeit des Geschehens“
- Wahrnehmungsübungen im „Hier und Jetzt“
- Vordergrund – Hintergrund

Psychodrama nach J. Moreno

- Grundlagen und Vorstellungen
- Rollenspiel innerhalb der Gruppe Hier und Jetzt
- Feedback durch die Studenten selbst
- Möglichkeiten der Neuorientierung

Körperpsychotherapie, Bioenergetik

- Grundlagen und Vorstellungen (Wilhelm Reich, Alexander Löwen, Gerda Boyesen, John Pierrakos u.a.)
- Die Charakterstrukturen und psychosomatischen Reaktionsmuster
- Bioenergetische Übungen

Logotherapie nach V. Frankl

- Grundlagen und Vorstellungen
- Diskussion: Sinnfindung und Lebensklärung als therapeutischer Ansatz
- Die paradoxe Intervention in der Logotherapie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung, als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung z. HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Dozent/in Joachim Meyer-Gatniejewski: Jg. 1961. Zunächst Ausbildung und Studium im technischen Bereich. Nach mehrjähriger Berufstätigkeit, Wechsel in sozial - psychiatrische Berufsfelder. Viele Jahre Tätigkeit in verschiedenen Gebieten der Psychiatrie und sozialen Diensten als Gesundheits- und Krankenpfleger. Seit 2012 - nach Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie - Arbeit in eigener Praxis. Themenschwerpunkte: Begleitung persönlicher und beruflicher Orientierungs - und Veränderungsprozesse, Ressourcenaktivierung, Motivation, Stressbewältigung, Stärkung von Resilienz und Burnout-Prävention. Er legt besonders großen Wert auf fachliche Qualifikation und vermittelt diese in unterschiedlichsten Bereichen mit hohem praxisnahem Bezug in Seminaren und Workshops.

Termine:

Do. 06.11.2025

Do. 13.11.2025

Do. 27.11.2025

Do. 04.12.2025

Do. 11.12.2025

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

255,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Rohrteichstr. 16-20
Forum am Mariannenpark
2.OG Mitte links
04347 Leipzig
Tel. 0341 - 911 12 16**

Seminarnummer:

SSH07061125R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

