

# Verhaltenstherapie

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Verhaltenstherapie ist eine wissenschaftlich anerkannte lebensnahe und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung. In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert. Vermittelt wird Ihnen das an anschaulichen, praktischen Beispielen. Sie erhalten ein umfangreiches Skript mit Literaturangaben, sowie Arbeitsblätter

für die therapeutische Praxis.

### Seminarinhalte:

- Grundlagen der Verhaltenstherapie
- Sichtweise der psychischen Störung
- Modelle der Problembeschreibung
- Problemanalyse
- Zielanalyse
- Veränderungsplan
- Standardmethoden
- Ausgewählte Verfahren

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die PSY-Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Bestandteil unserer Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

**Dozent/in Joachim Meyer-Gatniejewski:** Jg. 1961. Zunächst Ausbildung und Studium im technischen Bereich. Nach mehrjähriger Berufstätigkeit, Wechsel in sozial - psychiatrische Berufsfelder. Viele Jahre Tätigkeit in verschiedenen Gebieten der Psychiatrie und sozialen Diensten als Gesundheits- und Krankenpfleger. Seit 2012 - nach Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie - Arbeit in eigener Praxis. Themenschwerpunkte: Begleitung persönlicher und beruflicher Orientierungs- und Veränderungsprozesse, Ressourcenaktivierung, Motivation, Stressbewältigung, Stärkung von Resilienz und Burnout-Prävention. Er legt besonders großen Wert auf fachliche Qualifikation und vermittelt diese in unterschiedlichsten Bereichen mit hohem praxisnahem Bezug in Seminaren und Workshops.

### Termine:

**Do. 19.06.2025**

**Do. 14.08.2025**

**Do. 21.08.2025**

**Do. 28.08.2025**

**Do. 04.09.2025**

**Do. 11.09.2025**

jew. 19:00-21:30 Uhr

### Preis:

**310,- Euro \***

### Paracelsus

**Gesundheitsakademie**

**Rohrteichstr. 16-20**

**Forum am Mariannenpark**

**2.OG Mitte links**

**04347 Leipzig**

Tel. 0341 - 911 12 16

### Seminarnummer:

**SSH07190625R**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

