

# Ayurveda–Massagen

## BEAUTY / WELLNESS



Ayurveda heißt übersetzt "das Wissen vom Leben". Dabei werden alle Lebensbereiche wie Ernährung, Körperpflege, Heilkunde und Leben im Einklang mit den Rhythmen des Tages und der Jahreszeiten sowie den beliebten Öl- und Garshan-Seidenhandschuh-Massagen vermittelt.

Hauptanliegen aller ayurvedischen Behandlungen ist der Ausgleich der drei Grundtemperamente (Doshas) - Luft (Vata), Feuer (Pitta) und Erde (Kapha) - als Grundvoraussetzung für ein gesundes, harmonisches und langes Leben.

Die angenehmen und tief entspannenden Ölmassagen dienen dem Ausscheiden von Giften und Ablagerungen wie auch der Stärkung und Verjüngung des Körpers, was

sich auf die gesamte Befindlichkeit des Menschen positiv und regenerierend auswirkt.

Die Anwendung von Pflanzen und Ölen in der Ayurveda-Massage nährt das physische Gewebe und die Lebenskraft (Prana) und unterscheidet sich darin von rein manuellen, westlichen Massagen.

Die ayurvedische Ganzkörpermassage ist ein unverzichtbarer Bestandteil jedes zeitgemäßen Instituts für Gesunderhaltung, Wellness, Beauty und Gesundheit.

Aber auch Heilpraktiker/innen und/oder manuell arbeitende Therapeuten/innen können mit dieser Massage ihr Praxisportfolio erweitern und so neuen Klienten/innen den Weg in ihre Praxis ebnen.

Kommen Sie zu uns. Wir freuen uns auf Sie!

**Dozent/in Lolitta Nowack:** Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum "Altermed" (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtl. Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.

Termine:

**Sa. 21.03.2026**

**Sa. 28.03.2026**

**So. 29.03.2026**

**So. 17.05.2026**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Rohrteichstr. 16-20  
Forum am Mariannenpark  
2.OG Mitte links  
04347 Leipzig  
Tel. 0341 - 911 12 16**

Seminarnummer:

**SSH07210625V9**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

