

# Metaphern und Phantasiereisen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Sie haben Erfahrungen mit dem autogenen Training gesammelt und möchten nun die Tiefenentspannung nutzen, um am Kern der Persönlichkeit zu arbeiten?

In tiefer Entspannung kann die Selbsthypnose-Technik autogenes Training das Unterbewusstsein anregen, Lösungen zu entwerfen, die wir bewusst nicht als Problemlösungsstrategie in Betracht gezogen hätten.

In diesem Seminar werden Sie

- Ruhebilder mit Ihren eigenen sprachlichen Mustern entwerfen,
- das selbst entworfene Ruhebild mit

Einleitungs- und Rückführungstechniken aus der Hypnotherapie verbinden,

- „Worte können zaubern“ – Sie bekommen einen Einblick, wie Sie Metaphern und Ruhebilder zu einer stimmigen Fantasiereise verbinden,
- Ihre eigene Fantasiereise entwerfen und präsentieren,
- testen wie suggestibel Sie und später Ihre Klienten/innen sind, um die Trainings- oder Therapiebereitschaft zu erhöhen,
- lernen, hinderliche Glaubenssätze zu entdecken und in positive Denkstrategien zu verwandeln,
- lernen, Entspannungstechniken miteinander zu verknüpfen.

Psychologische Berater/innen und Heilpraktiker/innen Psychotherapie könnten diese Techniken als ganzheitliche Verfahren in ihre Arbeit integrieren und somit ihr Praxisportfolio erweitern.

**Dozent/in HP Psy Torsten Kuhnke:** Jg. 1964, Chemiker und Redakteur, Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis mit Spezialisierung auf psychosomatische Erkrankungen. Zusatzqualifikationen als Entspannungstherapeut, in EMDR, Hypnose, Aromapraktiker und Vitalstoffberater. Er absolvierte eine didaktische Ausbildung am `Institut für gehirngerechtes Lernen` nach Vera F. Birkenbihl. Mit seinem Ansatz der ganzheitlichen Gesundheitsberatung und Coaching sieht er sich als Brückenbauer zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde.

Termine:

**Sa. 13.09.2025**

**So. 14.09.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schweizer Str. 3 a  
01069 Dresden  
Tel. 0351 - 472 15 15**

Seminarnummer:

**SSH08080225V4**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

