

Meditation und Klang

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Nada Brahma – Alles ist Klang!

In unserer lauten und hektischen Welt ist es nicht leicht, einen Ruhepunkt zu finden.

So können Klangschalen oder andere Klanginstrumente dazu verhelfen, die Aufmerksamkeit zu bündeln und letztendlich sie zu dir selbst zu bringen.

Vor der Klangentspannung ist es hilfreich, sich mit ein paar Atem,

Konzentrations und Meditationsübungen einzustimmen und schon etwas im Hier und Jetzt anzukommen.

Die anschließende fast 60 minütige Klangreise entführt dich in die Welt der Klänge von Tibet, mit Schalen, Zimbeln, Glocken, Gongs und dem Monochord. Das Klangbild dieser Instrumente ist reich an Obertönen, deren Schwingungen , Körper, Geist, Seele harmonisieren und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Wohlgefühl und tiefe Entspannung breiten sich aus, so entstehen Neuordnung und Harmonie.

So kannst Du in dieser Tiefenentspannung Deine Emotionen transformieren, Dich wandeln und Dich aus Deinem Alltagsgeschehen befreien.

Termine:

Fr. 11.04.2025

19:30-21:00 Uhr

Preis:

35,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351 - 472 15 15**

Seminarnummer:

SSH08110425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

