

Hochsensibilität

Einführungs-Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Sie gelten als außergewöhnlich empathisch und intuitiv: hochsensible Menschen. Doch wie geht man um mit dieser besonderen Gabe, dem empfindsamen Blick auf die Welt, dem Gefühl der Andersartigkeit?

Welche Chancen und Herausforderungen bringen diese Eigenschaften häufig mit sich? Und wie kann man diese nutzen?

Im Seminar werden besondere Merkmale und Aspekte von Hochsensibilität beleuchtet. Dabei wird das reiche

Innenleben der Betroffenen ebenso thematisiert wie ganz praktische Ansätze, die dabei helfen können, als hochsensibler Mensch ein wohlthuendes Umfeld für sich zu kreieren.

Inhalte:

- Woran erkennt man Hochsensibilität?
- Was sind mögliche Risiken und welche Krankheitsbilder treten häufig im Zusammenhang mit Hochsensibilität auf?
- Welche besonderen Herausforderungen gibt es für HSP in den unterschiedlichen Lebensbereichen (Wohnen, Arbeit, Beziehungen)?
- Besondere Begabungen entdecken und für sich nutzen
- Bedürfnisse erkennen und Ressourcen sinnvoll einsetzen

Das Seminar vermittelt Grundlagen zum Thema Hochsensibilität und stellt damit eine Einführung in die Thematik dar. Es richtet sich vorwiegend an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, aber auch an Interessierte aus anderen Berufsgruppen.

Dozent/in Christina Weber: Jg. 1975. Christina Weber ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und systemischer Coach. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Beratung und Therapie auf der Basis der systemischen Verfahren sowie der Bild- und Gestalttherapie. Nach langjähriger Tätigkeit als Unternehmerin und Bewerbungstrainerin arbeitet sie seit 2022 in eigener Praxis in Dresden. Als freiberufliche Dozentin gibt sie ihr Wissen gern fundiert und praxisnah weiter.

Termine:

Do. 13.02.2025
18:00-21:00 Uhr

Preis:

70,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351 - 472 15 15

Seminarnummer:
SSH08130225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

