

Brain Gym® 104 - Kurs: "Leichter Lernen durch Bewegung"

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Brain Gym® 104 Methode, entwickelt von Paul Dennison in den frühen 1980er Jahren, ist ein innovatives Konzept innerhalb der Kinesiologie, das darauf abzielt, das Lernen mit dem gesamten Gehirn zu fördern. Diese Methode bietet Menschen jeden Alters die

Möglichkeit, ihre Aufmerksamkeit, Konzentration, Kommunikation, Gedächtnis, sportliche Leistungen und Lebensfreude zu verbessern und ihr persönliches Potenzial voll auszuschöpfen. Insbesondere Kinder können schnell Fortschritte in schulischen Fächern wie Lesen, Schreiben und Rechnen erzielen.

Die 26 Übungen von Brain Gym® 104 fördern eine effektive Kommunikation zwischen Gehirn und Körper. Sie sind leicht zu erlernen und können problemlos in den Alltag integriert werden, um Stress abzubauen und in herausfordernden Situationen gelassener zu bleiben.

In diesem praxisorientierten Kurs werden alle 26 Übungen vorgestellt und die zugrunde liegenden Prinzipien erläutert. Der Fokus liegt dabei auf der Selbsthilfe, sodass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach dem Kurs in der Lage sind zu verstehen, wie das Gehirn lernt, warum jeder Mensch anders lernt und wie sie das erlernte Wissen und die Übungen in ihren Alltag integrieren können.

Der Workshop richtet sich an Einsteiger/innen der Kinesiologie, Eltern, psychologische Berater/innen, Pädagog/innen, Lernberater/innen, Ergotherapeut/innen, Logopäd/innen sowie alle, die einfacher lernen möchten, sich besser konzentrieren wollen und die Methoden in ihren beruflichen Alltag integrieren möchten.

Inhalte

- 26 Bewegungsübungen und ihre Varianten erleben
- Lernen im eigenen Tempo – das PACE
- Die Übungen und ihre Verbindungen zu den 3 Dimensionen des Lernens
- Die fünf Prinzipien des Lernens mit Bewegung

Voraussetzung für diesen Kurs: Brain Gym - Das Handbuch ISBN 978-3-86731-071-0 Preis: 20,00 €

Dozent/in Mareike Maschke: Jg. 1971, 3Kinder. Als Physiotherapeutin ausgebildet von 1987-1990, war Sie von 1990-2001 angestellt in einer neurologischen Rehaklinik und Herz-Kreislauf-Klinik, einer Praxis für Physiotherapie bis 2001 in Bad Berleburg. 2002 eröffnete Sie ihre eigene PT-Praxis in Pulsnitz. Von 2004-2009 absolvierte Sie die Osteopathieausbildung, anschließend die Ausbildung zur Heilpraktikerin und Kinesiologin. Ab 2012 ist Sie solosalbstständig mit einer Praxis für Osteopathie in Pulsnitz. Durch den Wechsel des Wohnortes eröffnete Sie zum 1.10.2023 in Annaberg-Buchholz ihre Praxis für Osteopathie und Lernkinesiologie für Kinder und Erwachsene. Weiterhin begeistert Sie sich neben ihrem Beruf für die Natur, absolvierte eine Wanderführerausbildung und ist mit Leidenschaft Barfußläuferin.

Termine:

Fr. 16.01.2026

Sa. 17.01.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351 - 472 15 15**

Seminarnummer:

SSH08160126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

