

Gewaltfreie Kommunikation

nach Rosenberg

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Alles ist Kommunikation. Wir können nicht „nicht-kommunizieren“, aber wir können uns missverstehen. Konflikte sind das Resultat persönlich wahrgenommener und bewerteter Deutungen und Interpretationen. Die gewaltlose Kommunikation (GK) ist eine empathische Gesprächsführungstechnik die zu heilsamen Bewusstwerdungsprozessen führt.

Termine:
Mi. 16.04.2025
Do. 17.04.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
280,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351 - 472 15 15

1. Situationen werden wertneutral beschrieben.
2. Die subjektive Empfindung wird dargestellt.
3. Eigene Wünsche und Bedürfnisse werden formuliert.
4. Dies ermöglicht eine klare aktive Neuausrichtung = Handlung

In diesem Workshop wird die Theorie der GK vorgestellt. In Einzel-,/ Gruppenarbeit und Rollenspielen werden Alltagskonflikte der Teilnehmer (Arbeitsplatz, Partnerschaft, Familie, Erziehung) angeschaut und durch Anwendung von GK lösungsorientiert verändert.

Wertschätzendes Hinhören statt bewertendes Zu-Hören – Gewaltfreie Kommunikation trägt zu mehr Freude, Harmonie und Leichtigkeit in Beziehungen bei, hilft Stresssymptome abzubauen und trägt nachhaltig zur Verbesserung der Lebensqualität bei.

Das im Stile eines Workshops angebotene Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen) für Psychotherapie, Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen) sowie andere, am Thema interessierte Berufsgruppen.

Seminarnummer:
SSH08160425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Psy Ina-Ingrid Dommer: Studium der Vergleichenden Literaturwissenschaft an der Universität Bonn und an der FU Berlin. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis in Berlin seit 2004. Ina Dommer verfügt über Zusatzqualifikationen in psychologischer Astrologie, Familienstellen nach Bert Hellinger, Energiemedizin und traditionellen schamanischen Heilweisen. Sie besucht regelmäßig mediale Fortbildungen am Arthur Findlay College in London. Schwerpunkte in der Praxisarbeit sind Familien- und Organisationsaufstellungen, Therapien sensibler Wahrnehmung, Innere Kind Arbeit, psychologische Astrologie und Shamanic Counseling. Sie leitet Heilkreise und mediale Abende.