

Hot Stone – Massage

NATURHEILKUNDE



Termine:
Sa. 08.11.2025
So. 09.11.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
310,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351 - 472 15 15

Diese indianische Methode ist eine faszinierende Verbindung aus ätherischer Öl-Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung warmer Lavasteine. Hot Stone Massage entspannt im hektischen Alltag, vitalisiert Körper und Geist und bewirkt eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur. Zudem wird der Stoffwechsel angeregt, der Blutkreislauf aktiviert und der Körper entgiftet und entschlackt.

Erleben und erlernen Sie diese hochaktuelle Massagetechnik, die hervorragend im Therapie- und Wellnessbereich eingesetzt werden kann, ebenso wie zur Entspannung im privaten Umfeld.

Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, kleines Kissen, Küchenrolle, Handtuch und Laken (oder Badetuch) mit.

Seminarnummer:
SSH08170525V6

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Lolitta Nowack: Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum `Altermed` (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtl. Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.

