

# Ayurvedamassage

## NATURHEILKUNDE



Termine:

**Sa. 17.01.2026**

**So. 18.01.2026**

jew. 10:00-18:00 Uhr

**Sa. 07.02.2026**

09:00-17:00 Uhr

**So. 08.02.2026**

10:00-18:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schweizer Str. 3 a  
01069 Dresden  
Tel. 0351 - 472 15 15**

Seminarnummer:

**SSH08170525V7**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Ayurveda, die indische Lehre vom langen Leben, umfasst ein weites Feld an Behandlungsmethoden zur Prävention und Heilung, um den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen.

Ziel ist der Ausgleich der drei grundlegenden inneren Temperamente (Doshas) durch entsprechende, individuell abgestimmte Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) und Kuranwendungen.

In diesem Seminar werden Sie in die Grundlagen des Ayurveda eingeführt und erlernen und vertiefen die ayurvedische Ganzkörpermassage.

Bitte mitbringen: ein Leintuch, ein großes und ein kleines Handtuch!

Zielgruppe: Therapeuten aus dem Beauty-, und Wellnessbereich sowie Heilpraktiker(-anwärter) und andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

**Dozent/in Lolitta Nowack:** Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum 'Altermed' (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtl. Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.