

# Aromatherapie für Pflegekräfte

## Ganzheitliche Unterstützung im Pflegealltag

### BEAUTY / WELLNESS



Die Betreuung von Pflegebedürftigen ist eine herausfordernde und oft belastende Aufgabe, bei der Sie als Pflegekraft schnell an Ihre emotionalen und körperlichen Grenzen stoßen können. Die Aromatherapie bietet natürliche und sanfte Unterstützung, um Stress zu reduzieren, körperliches Wohlbefinden zu fördern und den Pflegealltag für alle Beteiligten zu erleichtern.

Termine:  
**Di. 18.03.2025**  
**Mi. 19.03.2025**  
jew. 16:00-20:00 Uhr

Preis:  
**170,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Schweizer Str. 3 a**  
**01069 Dresden**  
Tel. 0351 - 472 15 15

In diesem zweiteiligen Seminar lernen Sie, wie Sie ätherische Öle sicher und gezielt sowohl für sich selbst als auch für die Pflegebedürftigen einsetzen können. Sie erwerben praxisnahes Wissen und erhalten praktische Werkzeuge, die Sie sofort anwenden können.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen fundiertes Wissen über die Aromatherapie und gibt Ihnen praktische Werkzeuge an die Hand, um sowohl Ihre eigene Gesundheit als auch das Wohlbefinden Ihrer pflegebedürftigen Angehörigen zu unterstützen. Sie gehen mit konkreten Rezepturen, Anwendungsideen und einem gestärkten Bewusstsein für die wohltuenden Wirkungen der Aromatherapie nach Hause.

#### Ihre Vorteile:

- Sie erfahren, wie ätherische Öle die emotionale und körperliche Belastung des Pflegealltags lindern können.
- Sie lernen, welche ätherischen Öle sich besonders für die Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen und Pflegebedürftigen eignen.
- Sie erhalten praktische Tipps und Anwendungsmethoden für Entspannung, Schmerzmanagement und die Unterstützung bei psychischen und körperlichen Beschwerden.

#### Auszug aus dem Inhalt:

- Grundlagen der Aromatherapie
- Selbstfürsorge mit Aromatherapie
- Praktische Anwendungen und Übungen
- Aromatherapie in der Pflege von Angehörigen
- Sie stellen eigene Aromamischungen her, die Sie direkt im Alltag einsetzen können.

Dieses Seminar eignet sich für alle Pflegekräfte.

**Dozent/in Daniela Leischke:** Jg. 1981, verheiratet, Zwillinge; kommt erstberuflich aus einer Personalberatung, hat Ausbildungen in den Bereichen Stressmanagement & Entspannungsverfahren, Burnout-Seminarleitung, Gesundheitsberatung, den großen Aromapraktiker abgeschlossen; absolviert derzeit eine Heilpraktiker-Ausbildung



Seminarnummer:  
**SSH08180325**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

