

Das Innere Kind

Wege zur Selbstliebe

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ob wir es wollen oder nicht – das Kind, das wir einmal waren, lebt in uns weiter und beeinflusst unser Leben als Erwachsene: Unsere Beziehungen zu Freunden und Kollegen, zum Ehepartner und zu unseren Kindern, unsere Arbeits- und Liebesfähigkeit. Durch die Arbeit mit dem Inneren Kind kann es gelingen, belastende Gedanken und Verhaltensmuster des Erwachsenen zu erkennen, zu verstehen und abzubauen und die Selbstliebe zu

fördern. In diesem Seminar geht es darum, unserem Inneren Kind mit seinen verletzten wie auch seinen glücklichen und liebenden Anteilen auf die Spur zu kommen. Die Wissensvermittlung wird durch Fallbeispiele und Übungen zur Selbsterfahrung ergänzt.

Das Seminar richtet sich an Therapeuten/innen, Psychologische Berater/innen sowie an alle, die sich mit ihrem Inneren Kind auseinandersetzen möchten.

Folgende Themen werden im Seminar behandelt:

- Was versteht man in der Psychologie unter dem Inneren Kind?
- Welche Rolle spielen Kindheit und elterliche Einstellungen für die Prägungen des Inneren Kindes?
- Was können uns Glaubenssätze sowie Verdrängungs- und Kompensationsstrategien über unser Inneres Kind sagen?
- Wie kann ich mein Inneres Kind unterstützen, besänftigen, in Schach halten?
- Therapeutische Ansätze zum Umgang mit dem Inneren Kind

Dozent/in HP Psy Ina-Ingrid Dommer: Studium der Vergleichenden Literaturwissenschaft an der Universität Bonn und an der FU Berlin. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis in Berlin seit 2004. Ina Dommer verfügt über Zusatzqualifikationen in psychologischer Astrologie, Familienstellen nach Bert Hellinger, Energiemedizin und traditionellen schamanischen Heilweisen. Sie besucht regelmäßig mediale Fortbildungen am Arthur Findlay College in London. Schwerpunkte in der Praxisarbeit sind Familien- und Organisationsaufstellungen, Therapien sensibler Wahrnehmung, Innere Kind Arbeit, psychologische Astrologie und Shamanic Counseling. Sie leitet Heilkreise und mediale Abende.

Termine:

Mi. 22.01.2025

10:00-18:00 Uhr

Do. 23.01.2025

09:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden**

Tel. 0351 - 472 15 15

Seminarnummer:

SSH08220125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

