

# Kunsttherapeutische und systemische Tools im Beratungsprozess

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wahrnehmen der eigenen Ressourcen.

Sowohl die Kunsttherapie als auch die systemische Therapie enthalten eine Vielzahl an Möglichkeiten, die einen Zugang zum Unterbewusstsein öffnen können. Auf sanfter Art und Weise wird der Bewusstwerdungsprozess der subjektiven innerseelischen Bilder, Symbole, Glaubenssätze und der damit verbundenen Gefühle angeschoben. Was verbal nicht formuliert werden kann, wird durch die kunsttherapeutische oder systemische Intervention zum Ausdruck gebracht. Es kann in Folge dessen in Worte gefasst und im Alltag wahrgenommen werden. Bewusstwerdung ist der erste Schritt hin zu Selbstwirksamkeit und nachhaltiger Veränderung.

Diese Fortbildung bietet den Teilnehmenden einen Handwerkskoffer mit, sofort im Beratungsprozess umsetzbaren, Möglichkeiten aus der systemischen und kunsttherapeutischen Praxis.

Sie richtet sich an alle Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

**Dozent/in Dipl.-Des. (FH) Kerstin Uhlig:** Frau Uhlig absolvierte ein Studium der Angewandten Kunst mit dem Abschluss zum Dipl. Designer; Im Jahre 2010 absolvierte Frau Uhlig eine Ausbildung zur Kunst- und Kreativitätstherapeutin sowie zur psychologischen Beraterin. Sie arbeitet als Kunsttherapeutin im eigenen Atelier. Als Dozentin für Kunsttherapie ist sie an mehreren Studienorten der Deutschen Paracelsus Schulen tätig.

**Dozent/in Heike Schaarschmidt:** Jg. 1968, verheiratet, 3 Kinder. 1985 Berufsabschluss zur Wirtschaftskauffrau, 2003 Berufsabschluss Staatlich anerkannte Altenpflegerin. Dank einer psycholog. Beratung für sich selbst, wuchs ihr Interesse für psychologische Themen. In den folgenden Jahren ging sie diesem Interessengebiet weiter nach. Sie besuchte Seminare zu folgenden Themen: Psychologisch-theologische Persönlichkeitsentwicklung, Kinder- und Jugendcoaching, Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung, Gewaltfreie Kommunikation, Psychologische Beratung, Kunst- und Kreativtherapie, Klassifikation psychischer Störungen (ICD10) und Autogenes Training. Seit Mai 2022 arbeitet sie als Psychologische Beraterin in eigener Praxis.

Termine:

**Sa. 05.04.2025**

**So. 06.04.2025**

**Sa. 12.04.2025**

**So. 13.04.2025**

jew. 09:30-18:30 Uhr

Preis:

**680,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Am Rathaus 4  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371 - 51 79 81**

Seminarnummer:

**SSH09050425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



\* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 23.10.2024