

Kunst – und Kreativtherapie

Fachausbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Was ist Kunsttherapie?

Durch das Gestalten dringt nonverbal Inneres nach außen, wird sichtbar und somit besser wahrnehmbar. Traumata, Erlebnisse, Ängste, belastende Sichtweisen, auch eigene

Kraftpotentiale und tiefere persönliche Hintergründe können sichtbar und verstehbarer werden. Lebenszusammenhänge werden deutlich und können im weiterführenden gestalterischen Prozess neu entworfen werden. Alte Verletzungen und die damit verbundenen Schutzmuster werden aus dem Unterbewusstsein an die Oberfläche gespült. Der kunsttherapeutisch begleitete Mensch kann so zu einem tieferen Verständnis von sich selber kommen und neue Entscheidungen treffen.

Inhalte der Fachausbildung:

- Einführung / verschiedene Ansätze der Kunsttherapie / kunsttherapeutische Techniken
- Anamnese in der Kunsttherapie
- unbewusste Einflüsse / Aquarell, Acryl, Pastell, die Wirkung der Farben - vom cholischen Rot, über das sprunghafte Gelb zum ruhigen Blau;
- Diagnostik in der Kunsttherapie
- Techniken mit dem Material Ton, dreidimensionale Übertragung
- therapeutische Haltung (Nähe oder therapeutische Distanz, Übertragung und Gegenübertragung, Einflussnahmen und Abgrenzungen...)
- Schule der Wahrnehmung
- Gruppenarbeit in der Kunsttherapie (Kommunikationsmuster u. Rollenverhalten wahrnehmen und spiegeln, Gruppendynamik nutzen)
- der kunsttherapeutische Prozess

Die erlernten Arbeitsweisen können in psychologischen oder pädagogischen Beratungen, Coachings, sozialen Betreuungen, medizinischen Begleittherapien, in der Resozialisierung, Geriatrie, Kinder- und Jugendarbeit, Ergänzung zur pädagogischen Problemfelderarbeit, Burnout-Prophylaxe, Sterbebegleitung auch für Familienangehörige, in aktuellen Lebenskrisen, u.v.m. eingesetzt werden.

Daher richtet sich das Ausbildungsangebot an Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Heilpraktiker/innen, Mitarbeiter/innen in Pflegeberufen, Therapeuten/innen sowie an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

Die Materialkosten sind bereits im Seminarpreis inbegriffen.

Dozent/in Dipl.-Des. (FH) Kerstin Uhlig: Frau Uhlig absolvierte ein Studium der Angewandten Kunst mit dem Abschluss zum Dipl. Designer; Im Jahre 2010 absolvierte Frau Uhlig eine Ausbildung zur Kunst- und Kreativitätstherapeutin sowie zur psychologischen Beraterin. Sie arbeitet als Kunsttherapeutin im eigenen Atelier. Als Dozentin für Kunsttherapie ist sie an mehreren Studienorten der Deutschen Paracelsus Schulen tätig.

Termine:

Mo. 03.03.2025

Di. 04.03.2025

jew. 09:30-18:30 Uhr

Mi. 05.03.2025

09:30-17:30 Uhr

Mo. 28.04.2025

Di. 29.04.2025

Mi. 30.04.2025

Di. 10.06.2025

jew. 09:30-18:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2890,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Am Rathaus 4

09111 Chemnitz

Tel. 0371 - 51 79 81

Seminarnummer:

SSH09060125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

