

Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist, zeigen steigende Teilnehmerzahlen in

entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten und -trainer helfen ihren Klienten in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

Ausbildungsinhalte:

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein); Autogenes Training (Seminarleiterschein); Meditation und Fantasiereisen; Qigong - Einführung; Chakrenlehre, Farben und Düfte; Klangschalenmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“.

Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Dozent/in Nicole Hoppe: Jg. 1981, Mutter von 3 Kindern. Nach der Ausbildung zur Sozialversicherungsfachangestellten sowie einem Betriebswirtschaftsstudium, 20-jährige Tätigkeit im Personalwesen. Aufgrund prägender Erfahrungen im privaten Bereich zunehmende Beschäftigung mit der Sinnfrage und dem Entschluss, neue Wege zu gehen. Es folgten eine Ausbildung zur Doula (nichtmedizinische Geburtshelferin) und zur Entspannungstherapeutin. Im Anschluss daran Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Ab 2024 Tätigkeit in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt moderne Verhaltenstherapie. Zusätzliche Spezialisierung im Bereich Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Burnout-Prävention und Stress-Management.

Dozent/in Ilka Nollau: Jg. 1974. Krankenschwester (1999) mit Fachqualifikation im Bereich Geriatrie und Gerontopsychiatrie (2006), seit 1999 Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörige in ihrem Alltag, seit 2003 Tätigkeit im Beratungs- und Fortbildungsbereich, langjährige Erfahrungen in der Naturheilkunde, Qigong und Entspannungsverfahren, Ausbildung als alternativer Klangtherapeut, 2011-2017 Fachstudium in körperorientierter Psychotherapie an der Paracelsus Schule.

Termine:

Fr. 09.05.2025

Sa. 10.05.2025

Fr. 23.05.2025

Sa. 24.05.2025

Sa. 14.06.2025

So. 15.06.2025

Fr. 11.07.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2160,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371 - 51 79 81**

Seminarnummer:
SSH09090525V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

