

Brain Gym® 104

„Leichter Lernen durch Bewegung“

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



26 Übungen für ein integriertes Gehirn

Die Brain Gym® 104 Methode ist eine der Säulen der Kinesiologie, Begründer dieses genialen Konzeptes ist Paul Dennison, der bereits Anfang der 1980er Jahre dadurch das Lernen mit dem ganzen Gehirn in die Welt brachte.

Brain Gym® 104 hilft Menschen aller Altersgruppen, ihre Aufmerksamkeit, Konzentration, Kommunikation, Gedächtnis, sportliche Leistungen und Lebensfreude zu verbessern und ihr persönliches Potential auszuschöpfen. Besonders Kinder steigern oft schnell ihre Fähigkeiten bei schulischen Leistungen wie Lesen, Rechnen, Schreiben.

Die 26 Übungen unterstützen die wirksame Kommunikation zwischen Gehirn und Körper. Die leicht, schnell erlernbare und in den Alltag umsetzbare Methode hilft Stress zu reduzieren und in herausfordernden Situationen mit sich und anderen gelassener zu bleiben.

In diesem praxisbezogenen Kurs werden alle 26 Übungen zur Selbsterfahrung erarbeitet und dazugehörige Hintergründe vermittelt. Im Vordergrund steht "Hilfe zur Selbsthilfe".

Nach dem Kurs sind Sie in der Lage zu verstehen

- Wie lernt das Gehirn?
- Warum lernt jeder anders?
- Das erworbene Wissen und die Übungen im Alltag umzusetzen. u.v.m.

Er ist hervorragend geeignet für kinesiologische Einsteiger/innen, Psychologische Berater/innen, Pädagogen/innen, Lernberater/innen, Ergotherapeuten/innen, Logopäden/innen und allen, die einfacher lernen, sich besser konzentrieren und es in ihren Berufsalltag integrieren möchten.

Für den Workshop Brain Gym® 104 sind keine Voraussetzungen notwendig. Nur Offenheit für Neues, sowie Spaß und Freude an der Bewegung.

Buch: Brain Gym® - das Handbuch ISBN 978-3-86731-071-0

Dozent/in Mareike Maschke: Jg. 1971, 3 Kinder. Als Physiotherapeutin ausgebildet von 1987-1990, war Sie von 1990-2001 angestellt in einer neurologischen Rehaklinik und Herz-Kreislauf-Klinik, einer Praxis für Physiotherapie bis 2001 in Bad Berleburg. 2002 eröffnete Sie ihre eigene PT-Praxis in Pulsnitz. Von 2004-2009 absolvierte Sie die Osteopathieausbildung, anschließend die Ausbildung zur Heilpraktikerin und Kinesiologin. Ab 2012 ist Sie solosalbstständig mit einer Praxis für Osteopathie in Pulsnitz. Durch den Wechsel des Wohnortes eröffnete Sie zum 1.10.2023 in Annaberg-Buchholz ihre Praxis für Osteopathie und Lernkinesiologie für Kinder und Erwachsene. Weiterhin begeistert Sie sich neben ihrem Beruf für die Natur, absolvierte eine Wanderführerausbildung und ist mit Leidenschaft Barfußläuferin.

Termine:

Fr. 12.09.2025

Sa. 13.09.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371 - 51 79 81**

Seminarnummer:

SSH09120925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

