

Ayurvedatherapie

Fachausbildung

NATURHEILKUNDE



Die Jahrtausende alte indische Lehre vom langen Leben umfasst ein weites Feld an Behandlungs-, Präventions- und Heilmethoden, die über den Ausgleich der drei Grundtemperamente (Doshas) durch gezielte ayurvedische Ernährung, pflanzliche und mineralische Heilssubstanzen, entschlackende Öl- und

Kurbehandlungen wirken. Ayurveda ("Lebensweisheit", "Lebenswissenschaft") ist eine im tiefsten Sinne ganzheitliche Gesundheitsphilosophie, die Körper, Seele und Geist beachtet. Ziel der ayurvedischen Heilkunst ist die Vermeidung ernsthafter Erkrankungen, Auslöser von Erkrankungen zu verstehen und ungesunde Angewohnheiten abzustellen.

Seminarinhalte:

- Ayurvedische Gesundheitsphilosophie
- Ayurvedische Pathologie
- Ernährungslehre
- Ölbehandlungen
- Ayurvedische Konsultation
- Ambulante Kuren (Panchakarma und Rasayana)
- Pflanzenheilkunde
- Vastu - das ayurvedische Wissen vom Wohnen.

Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis können beim/bei der Klienten/in Vitalisierung, innere Reinigung und Entspannung im Präventions- und Wellnessbereich bewirken. Heilpraktiker/innen und Ärzte/Ärztinnen ergänzen mit der ayurvedischen Medizin ihr therapeutisches Instrumentarium.,

Die Materialkosten 50€/Teilnehmer/in sind im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in Helga Fuchs: 1994 beendete Helga Fuchs ihr Studium des Ayurveda. Seit 2000 ist sie als Dozentin im In- und Ausland tätig. Ayurvedaärzte und realisierte Yogis sind ihre Lehrer. Unterrichtsschwerpunkte liegen im Ayurveda und den klinischen Therapien, inkl. Massagen. Der Yogaunterricht folgt dem Unterrichtsplan für Yogatherapie der Universität in Jamnagar/Gujarat. In einer mehr als zehnjährigen Zusammenarbeit mit einer Arztpraxis konnte sie mit Ayurvedischen und Yogischen Therapien die Behandlungen der Ärzte ergänzen und unterstützen. Ganz bewusst gehört sie keiner Organisation oder Tradition an, um die Authentik des Wissens zu erhalten. Vom `World Movement of Yoga and Ayurveda` und der `European Yogafederation` ist sie anerkannt und zertifiziert als Lehrer und Schule für Yoga und Ayurveda.

Termine:

Fr. 14.03.2025
15:00-19:00 Uhr
Sa. 15.03.2025
So. 16.03.2025
jew. 09:00-18:00 Uhr
Fr. 11.04.2025
15:00-19:00 Uhr
Sa. 12.04.2025
09:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

3850,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371 - 51 79 81

Seminarnummer:

SSH09140325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

