

# Aromamassage

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

**Sa. 18.04.2026**

**So. 19.04.2026**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Am Rathaus 4  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371 - 51 79 81**

Bei der Aromamassage wird die Effleurage und Petrissage mit der Wirksamkeit der ätherischen Öle verbunden. Die in den Pflanzen gebundenen, flüchtigen (ätherischen) Eigenschaften dienen dazu, beim Klienten je nach Pflanze bestimmte Wirkungen zu erzielen. Die ätherischen Öle entfalten ihre Wirkung über die Haut und den Geruchssinn. Zitrusdüfte beispielsweise haben eine belebende Wirkung, Blütendüfte wie Rose oder Jasmin wirken harmonisierend, ätherische Düfte der Hölzer Zypresse oder Zeder wirken stärkend.

An diesem Wochenende sollen die Grundlagen der Aromakunde, der wichtigsten Basis- und Aromaöle und deren Anwendung vermittelt werden.

Seminarnummer:

**SSH09160825V4**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Lolitta Nowack:** Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum `Altermed` (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtl. Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.

