

Kosmetische Lymphdrainage

Einführung

NATURHEILKUNDE



Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Schlacken durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden. Eine

Lymphdrainage ist indiziert bei jeder Form des Ödems und kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden. Diese Lymphdrainage ist eine Ganzkörpermassage, welche die Teilnehmer/-innen gegenseitig anwenden und üben werden.

Gua Sha ist eine altbewährte Behandlungsmethode, die früher besonders im asiatischen Raum eingesetzt wurde. Heutzutage ist diese Technik weit verbreitet und nicht nur in der naturheilkundlichen/medizinischen Behandlung, sondern auch im Rahmen von kosmetischen Anwendungen sehr beliebt.

Im Kurs wird großen Wert auf viel Praxis gelegt, natürlich darf die theoretische Einführung nicht fehlen.

Beide Behandlungsmethoden lassen sich hervorragend kombinieren!

Besondere Wirkungen sind:

- Entgiftung der Haut und des Gewebes
- Förderung des Lymphabflusses bzw. Ödemabflusses
- Verbesserung der Durchblutung von Haut und Gewebe
- Verbesserung des Gewebestoffwechsels
- Entspannung von Haut und Gewebe
- Lösen von Verspannungen und Myogelosen

Viele weitere positive Wirkungen werden Ihnen im Seminar vorgestellt.

Bitte bringen Sie zum Seminar ein großes Handtuch/Decke und ein Kissen sowie bei langen Haaren einen Haarreif oder Klemmen mit. Sollten Sie für die Gua Sha-Körper-Behandlung ein spezielles Öl verwenden wollen, so können Sie dies gerne mitbringen, ebenso Ihre eigene Gesichtscrème. Wir beginnen die Praxis mit der Lymphdrainage, da hierfür kein Öl benötigt wird.

Der Kurs richtet sich an therapeutisch und manuell arbeitende Fachkräfte in Naturheilpraxen und Wellness-Einrichtungen. Auch am Thema Interessierte sind herzlich Willkommen.

Dozent/in Jens Barthelt: Jg. 1971, geschieden, zwei Kinder. Als Quereinsteiger aus der Industrie fühlte er sich nach einem Grundkurs in `Wellnessmassage` dazu berufen, dies zu seinem Beruf zu machen. Seit 2018 ist er in eigener Praxis als mobiler Wellnessmassagepraktiker tätig. In sein Massageangebot lässt er Techniken aus Ayurveda, Shiatsu, Reiki, energetische Massagen und aus der TCM einfließen und steht dabei auch psychologisch seinen Klienten/innen zur Seite. Seit 2020 absolviert Herr Barthelt eine Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule, um seinen Klienten/innen neben dem Wellnessbereich auch im gesundheitlichen Feld kompetent zur Seite stehen zu können. Begleitend dazu bringt er seine Kompetenz im Wellnessmassagebereich als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

So. 23.02.2025
09:00-17:00 Uhr

Preis:

155,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371 - 51 79 81

Seminarnummer:
SSH09230225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

