

Ganzheitliche Therapieansätze in der Psychologie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar behandelt ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie.

Seminarinhalte:

- Körperorientierte Therapieansätze
- Grundlagen und Vorstellungen
- Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining
- Grundzüge der psychologischen Kinesiologie
- Grundlagen und Vorstellungen
- Muskeltest als Kommunikation mit dem Unbewussten
- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im

psychosomatischen Bereich

- Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Hypnosetherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

Bitte beachten, dass diese Methoden hier im Überblick vorgestellt werden, sie stehen auch als Seminar an der jeweiligen Paracelsus Schule in ausführlicherer Form zur Verfügung.

Dozent/in HP Psy Marcus Barthold: Jg.1981, Vater einer Tochter. Seit 2001 als freiberuflicher Musiker und Dozent tätig, v.a. in dem Bereich westafrikanische Percussion und Piano. Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und erfolgreicher Abschluss durch die Überprüfung des Gesundheitsamtes Erfurt. Seit 2013 als Dozent und HP für Psychotherapie in eigener Praxis in Chemnitz tätig. Vorrangige Arbeit mit humanistischen Methoden und Sichtweisen aus der transpersonalen Psychologie. Schwerpunkt der therapeutischen Tätigkeit liegt v.a. bei der inneren Bildarbeit, dem Gespräch und dem Einbezug des Körpers in die Therapie. Spezialisierungen durch entsprechende Ausbildungen und Fachfortbildungen in: Hypnose, katathym-imaginative Psychotherapie, Gesprächstherapie, Entspannungsverfahren

Termine:

Mi. 26.03.2025

Mi. 02.04.2025

Mi. 09.04.2025

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

255,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371 - 51 79 81**

Seminarnummer:

SSH09260325R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

