

# Ho'opono pono

## die hawaiianische Kunst der Selbstheilung

### BEAUTY / WELLNESS



Die Hawaiianer gehen davon aus, dass alles mit allem verbunden ist, dass wir, egal wo wir uns befinden, Anteil haben an den Dingen, die passieren. Ho'opono pono bedeutet etwas tun, etwas richtig zu stellen, die Ordnung wieder herzustellen.

Es ist kein Zufall, auf welche Menschen wir treffen und welche Begebenheiten wir erleben. Wir sind daran beteiligt.

Ich kann den anderen nicht ändern, aber ich kann meinen Anteil an einem möglichen Konflikt erkennen und lösen.

Nur wenn ich die Situation annehme, wie sie ist, meinen Anteil daran erkenne, mir dafür vergebe, mich dafür liebe, dass ich genauso bin; mein Mitgefühl zeige und mich bedanke für die Begegnung, in der mir das jetzt bewusst wird, kann ich die Situation in Liebe loslassen. Ich übernehme Verantwortung für mich, für mein Tun, bin kein Opfer der Umstände, sondern begreife mich als Schöpfer.

Innere und äußere Konflikte und Blockaden lösen sich mit dieser Technik im Nu. Die Formel lässt sich leicht lernen und anwenden.

„Seit ich diese Technik praktiziere, bin ich viel gelassener.“

„Der Turbo auch im Hinblick auf die Wunscherfüllung“  
(Barbara und Manfred Mohr)

„Schneller kann man Gefühle nicht lösen.“

Das Seminar richtet sich an alle Berufsgruppen, die sich für Spiritualität und Heilung interessieren.

**Dozent/in Harald Polzin:** Der Schauspieler und Regisseur Harald Polzin lebt mit seiner Frau und zwei Kindern in Berlin. Nach seiner Schauspielausbildung in Berlin lernte Polzin u.a. bei Benito Gutmacher (Argentinien), Alia Hawa (England), Yoshi Oida Japan, Keith Johnstone (Kanada) und Judith Weston (USA.) 2011 absolvierte er bei John P. Strelecky (USA) und Dr. Uwe Alschner (Deutschland) eine Coachingausbildung. Harald Polzin ist seit Jahren als Regisseur und Trainer mit Menschen aus den unterschiedlichsten Bereichen tätig. Er verbindet professionelle Theaterarbeit und Heilung auf besondere Weise. Seit März 2011 arbeitet er mit Menschen mit sozialer Phobie.

Termine:  
**Mo. 03.03.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**135,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Hallerstraße 3-6**  
**Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für**  
**Psychotherapie**  
**10587 Berlin**  
Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:  
**SSH10030325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

