

# Aromatherapie für Frauen

## NATURHEILKUNDE



Ganz auf die Bedürfnisse der Frau zugeschnitten beschäftigt sich dieses Seminar mit allen Fragen rund um das Thema „Frau sein in allen Lebensphasen“. Weibliche Gesundheits- und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen, pflanzlichen Basisölen und Pflanzenwässern steht dabei im Mittelpunkt. Die weibliche

Hormonbalance lässt sich in der Pubertät, während der Schwangerschaft und im Klimakterium mit einfachen Anwendungen und effektiv mit ätherischen Ölen, Hydrolaten (Pflanzenwässern) und fetten Pflanzenölen erhalten, wiederherstellen und stabilisieren.

Themen: u.a.  
emotionale Achterbahnfahrten,  
psychische Stress-Situationen,  
Heißhungerattacken,  
Menstruations- und PMS-Beschwerden,  
Hitzewallungen und Schweißausbrüche,  
Gesichts- und Körperpflege, Hautprobleme, Krampfadern und ein starkes Bindegewebe,  
Übelkeit, Kreislaufprobleme, Kopfschmerzen und Migräne, Schlaflosigkeit und innere Unruhe,  
Trockene Schleimhäute, Intimpflege,  
dufte Partnerschaft und Sinnlichkeit,  
Schwangerschaft, Geburt

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen. Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

**Dozent/in Sandra Spano:** Frau Spano interessiert sich schon seit ihrer Schulzeit für eine natürliche Lebensweise. Nach der Ausbildung zur Kosmetikerin und medizinischen Fußpflegerin mit anschließender Berufserfahrung war sie im Naturkostfachgeschäft mit dem Schwerpunkt Naturkosmetik tätig. Parallel absolvierte sie eine zweijährige berufsbegleitende Fortbildung zur Gesundheitsberaterin an der UGB Akademie Gießen. Anschließend folgte eine langjährige Tätigkeit als Lebens- und Gesundheitsberaterin in eigener Praxis. Im Jahr 2017 lernte Frau Spano die Anwendung ätherischer Öle kennen und arbeitet seit 2018 mit großer Begeisterung und Erfolg als Wellness Botschafterin. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen zur Aroma Massage-Therapeutin und zum Essential Oil Specialist.

Termine:  
**Di. 04.02.2025**  
**Mi. 05.02.2025**  
jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**300,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Hallerstraße 3-6**  
**Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für**  
**Psychotherapie**  
**10587 Berlin**  
Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:  
**SSH10040225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

