

# Ätherische Öle in der Stoffwechselfgesundheit

## BEAUTY / WELLNESS



Ein gesunder Stoffwechsel bildet die Grundlage für Wohlbefinden und ein vitales Leben. In diesem Seminar beschäftigen wir uns ausführlich mit der Bedeutung des Stoffwechsels für unsere Gesundheit und erkunden, wie verschiedene Faktoren unsere metabolischen Prozesse beeinflussen.

Haben wir einen gesunden Stoffwechsel, verlängert dieser unsere Gesundheitsspanne. Als

Gesundheitsspanne bezeichnen wir die Zeit unseres Lebens, in der wir vital und in gutem Zustand sind. Denn unser biologisches Alter wird nicht in erster Linie von der Anzahl unserer Lebensjahre bestimmt sondern von der Gesundheit unserer Zellen. Wenn unsere Zellen gesund sind, sieht man es äußerlich!

Wir betrachten die Auswirkungen von Ernährung, Bewegung und Hormonen und erfahren, wie hochwertige ätherische Öle den gesunden Stoffwechsel anregen und unterstützen können.

Dabei werden praktische Strategien zur Etablierung gesunder Gewohnheiten in den Alltag zur Verbesserung des Stoffwechsels vermittelt.

Der Kurs richtet sich an Mitarbeiter/innen aus dem Beauty- und Wellnessbereich, aber auch für Ernährungsberater/innen und Heilpraktiker/innen ist dieses Seminare eine Bereicherung.

**Dozent/in Sandra Spano:** Frau Spano interessiert sich schon seit ihrer Schulzeit für eine natürliche Lebensweise. Nach der Ausbildung zur Kosmetikerin und medizinischen Fußpflegerin mit anschließender Berufserfahrung war sie im Naturkostfachgeschäft mit dem Schwerpunkt Naturkosmetik tätig. Parallel absolvierte sie eine zweijährige berufsbegleitende Fortbildung zur Gesundheitsberaterin an der UGB Akademie Gießen. Anschließend folgte eine langjährige Tätigkeit als Lebens- und Gesundheitsberaterin in eigener Praxis. Im Jahr 2017 lernte Frau Spano die Anwendung ätherischer Öle kennen und arbeitet seit 2018 mit großer Begeisterung und Erfolg als Wellness Botschafterin. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen zur Aroma Massage-Therapeutin und zum Essential Oil Specialist.

Termine:  
**Do. 06.02.2025**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**150,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hallerstraße 3-6  
Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für  
Psychotherapie  
10587 Berlin  
Tel. 030 - 89 09 21 93**

Seminarnummer:  
**SSH10060225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

